

# CURSO

---

## CERTIFICACIÓN EXPERTO EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA



EBS017

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



## DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre **Psicología Holística** y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias.

Dentro del ámbito de la Psicología existen diferentes áreas de conocimiento, desde el ámbito de lo social, clínica, deporte, jurídica, etc. A lo largo de este curso en Psicología Holística se abarca el área de la Psicología Holística como una aproximación entre mente, cuerpo y espíritu, que abarca todas aquellas técnicas y métodos que traten estos tres conceptos. La Psicología Holística abarca técnicas como las flores de Bach, la homeopatía, el mindfulness, la hipnosis y las constelaciones familiares, entre otras. Todas ellas tienen el objetivo de conocer en profundidad al ser humano en su totalidad.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA  
300H



MODALIDAD  
A DISTANCIA / ONLINE  
\*Ambas modalidades incluyen  
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORIAS  
PERSONALIZADAS



IDIOMA  
CASTELLANO



DURACIÓN  
HASTA UN AÑO  
\*Prorrogable



## IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~1580€~~

VALOR ACTUAL: 395€

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**CERTIFICACIÓN EXPERTO EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA**”, de ELBS ESCUELA DE LIDERAZGO, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

## REDES SOCIALES

---

 [www.facebook.com/escuelaelbs](http://www.facebook.com/escuelaelbs)

 [www.linkedin.com/company/elbs-escueladeliderazgo](http://www.linkedin.com/company/elbs-escueladeliderazgo)

 [@escuela\\_elbs\\_formacion](https://www.instagram.com/escuela_elbs_formacion)

 [www.escuelaelbs.com](http://www.escuelaelbs.com)

 [@ELBS\\_School](https://twitter.com/ELBS_School)

 [www.escuelaelbs.com/blog](http://www.escuelaelbs.com/blog)

# CONTENIDO FORMATIVO

---

## PARTE 1. PSICOLOGÍA HOLÍSTICA

### INTRODUCCIÓN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

1. Conceptos y definiciones
  - Mitos de la psicología
2. Origen e historia
  - Influencias orientales
    - Persia y Oriente Medio
    - India
    - China
  - Influencias occidentales
    - Antigua Grecia
    - Roma
    - Ciencia moderna
3. Perspectivas fundamentales
4. Psicología holística

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. Origen
  - Popularización de su uso en la prevención
2. Principios y fundamentos
  - El Yin y el Yang
  - El Qi y el holismo
  - Los Cinco Elementos
3. Dolencias en la MTC
  - Factores patógenos
    - Exógenos
    - Endógenos
    - Otros
4. Técnicas intervencionistas
  - Acupuntura
  - Fitoterapia
  - Dietoterapia
  - Tuina
  - Ventosaterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MINDFULNESS

1. Origen
2. Principios y fundamentos
  - Componentes del *mindfulness*
3. Aplicaciones clínicas
4. Paciente y terapeuta
5. Terapias del *mindfulness*
  - *Minfulness* de la respiración
    - Consideraciones previas
    - Pasos de la meditación

- *Mindfulness* del cuerpo
  - Consideraciones previas
  - Pasos de la meditación
- *Mindfulness* de la mente
  - Consideraciones previas
  - Pasos de la meditación
- *Mindfulness* de los sentimientos
  - Consideraciones previas
  - Pasos de la meditación
- *Mindfulness* de la vida
  - Pasos de la meditación
  - Mantener el *mindfulness* de la vida

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENEAGRAMA**

### 1. Origen

### 2. Principios y fundamentos

- Estructura del eneagrama
  - Tríadas o Centros
  - Ala
  - Direcciones de Integración y Desintegración

### 3. Componentes del eneagrama

- Eneagrama de las pasiones
  - Ira
  - Orgullo
  - Vanidad
  - Envidia
  - Avaricia
  - Miedo
  - Gula
  - Lujuria
  - Pereza
- Eneagrama de las fijaciones
  - Corrección
  - Privilegio
  - Prestigio
  - Compensación
  - Autonomía
  - Certidumbre
  - Felicidad
  - Dominio
  - Escepticismo

### 4. Los nueve eneatisos

- El Uno – El Reformador
- El Dos – El Ayudador
- El Tres – El Triunfador
- El Cuatro – El Individualista
- El Cinco – El Investigador
- El Seis – El Leal
- El Siete – El Entusiasta
- El Ocho – El Desafiador
- El Nueve – El Pacificador

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. HOMEOPATÍA**

1. Origen
2. Principios y fundamentos
  - Bases teóricas de la homeopatía
3. Proceso clínico
  - Clasificación de las enfermedades
  - Individualización del paciente
  - Priorización de los síntomas
  - Tratamiento
4. Aplicaciones clínicas
5. Botiquín
6. Preparaciones homeopáticas
  - Composición de las preparaciones homeopáticas
  - Forma farmacéutica de la preparación homeopática

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIPNOSIS**

1. Origen
2. Principios básicos
  - Fundamentos de la hipnosis
  - Teorías de la hipnosis
  - Trance hipnótico y respuestas ideodinámicas
3. Mitos de la hipnosis
4. Leyes de la sugestión
5. Lenguaje hipnótico
  - Comunicación sugestiva verbal
    - Metamodelo inverso de Milton
    - Redundancias
    - Preguntas estratégicas
    - Lenguaje evocador
  - Comunicación sugestiva no verbal
    - Mímica facial y mirada
    - Proxémica y lenguaje corporal
    - Prosodia y tono de voz
6. Aplicaciones clínicas
  - Etapas de la hipnosis
    - Introducción al trance
    - Profundización
    - Reformulación del problema
    - Reorientación o salida
  - Ámbitos de trabajo de la hipnosis
7. Hipnosis Ericksoniana

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. COUNSELING**

1. Origen
2. Principios básicos
  - Fases
3. Figura del *counselor*
  - Fases
4. Teoría centrada en la persona
5. Técnicas del *counseling*
  - Escucha activa
  - Respuesta empática

- Personalización
  - Inmediatez
6. Áreas de aplicación

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA DE LA GESTALT**

1. Origen
2. Principios y fundamentos
  - Aspectos determinantes de la Gestalt
3. Leyes de la organización perceptiva
4. Formación de la figura y del fondo
5. Terapia de la Gestalt
  - Darse cuenta
  - Contacto
    - Fronteras del yo
    - Interrupción y restablecimiento del contacto
  - Personalidad e identidad
  - Papel del terapeuta
  - Reglas y técnicas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA**

1. Origen
2. Principios y fundamentos
  - Postulados de la PNL
  - Modelos de los que se nutre la PNL
  - Elementos influyentes de la PNL
    - Resultados
    - Agudeza sensorial
    - Flexibilidad en el comportamiento
    - Compenetración
  - Bases lingüísticas
    - Canales de comunicación
  - Bases neurológicas
3. Áreas de desarrollo
4. Sistemas representacionales
  - Submodalidades
5. Componentes de la PNL
  - Pensamiento y comportamiento
  - Sentimientos
  - Creencias, valores y suposiciones
  - Capacidades
  - Entorno
  - Identidad
  - Espiritualidad
  - Lenguaje verbal
  - Lenguaje no verbal
  - Proceso

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONSTELACIONES FAMILIARES**

1. Origen
2. Principios y fundamentos
  - Subsistemas familiares
  - Órdenes del Amor
  - Implicaciones Sistémicas
  - Movimientos Sistémico
3. Patrones familiares
  - Vínculos
  - Tomar y dar
  - Ciclo de vida
    - Primera etapa: gestación
    - Segunda etapa: autonomía
    - Tercera etapa: prospección y sexualidad
    - Cuarta etapa: pareja
    - Quinta etapa: crianza
    - Sexta etapa: presencia y retirada

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. COACHING**

1. Origen
  - Influencias del *coaching*
2. Principios y fundamentos
  - ¿Qué no es *coaching*?
  - Componentes del *coaching*
  - Niveles de aprendizaje
  - Competencias del *coaching*
3. Técnicas del *coaching*
  - Escucha activa
  - Preguntas poderosas
  - Comunicación directa
4. Etapas del *coaching*
5. Figura del *coach*
6. Áreas de aplicación
7. Técnicas y estrategias del *coaching*
  - Rueda de la vida
  - Contrato de plan de acción
  - Teoría de los vectores

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. OTRAS DISCIPLINAS**

1. Terapia Reiki
  - Los Cinco Vicios
  - Pilares del reiki
2. Cromoterapia
  - Especificaciones de los colores
  - Terapia cromática
3. Aromaterapia
  - Vías de absorción
  - Áreas de aplicación
  - Aceites esenciales
4. Flores de Bach
  - Las 38 flores de Bach y sus aplicaciones



## 5. EMDR

- Protocolo de actuación

## **SOLUCIONARIO**

## **BIBLIOGRAFÍA**