

# MÁSTER

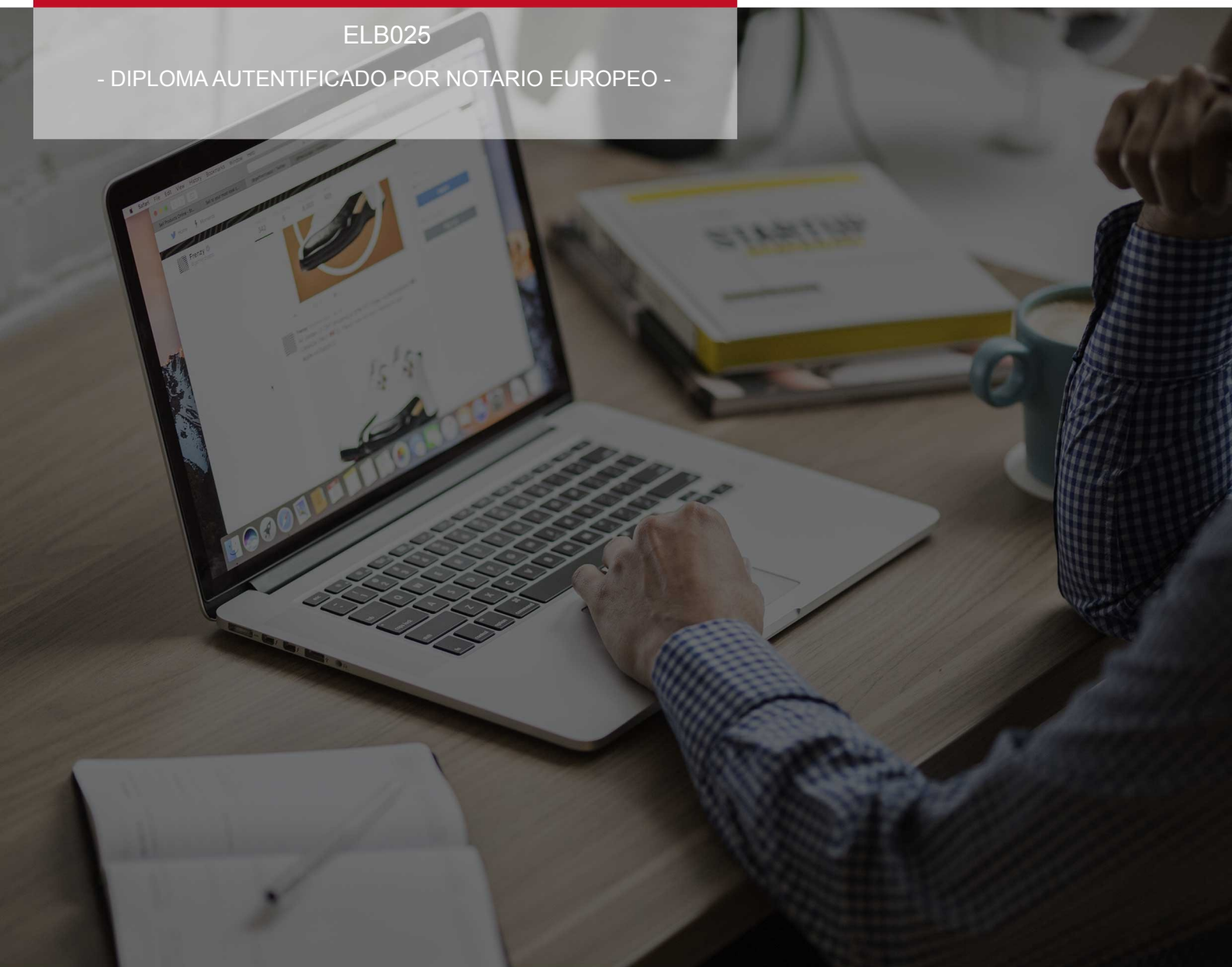
---

## MÁSTER ESPECIALISTA EN MOBBING LABORAL Y RIESGOS PSICOSOCIALES



ELB025

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



## DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre este ámbito y que quieran asegurarse un recorrido con una especial elevación y consolidación de competencias.

Permite adquirir conocimientos en relación con el trabajo y la salud, los riesgos profesionales y los factores de riesgo, los daños derivados del trabajo, la carga mental que supone el trabajo, los factores psicosociales para la evaluación, el mobbing, el acoso sexual, el estrés laboral y el Burnout: síndrome del quemado. Además, al finalizar cada unidad didáctica, el alumno dispondrá de ejercicios de autoevaluación que le permitirán valorar los conocimientos adquiridos.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA  
600H



MODALIDAD  
A DISTANCIA / ONLINE  
\*Ambas modalidades incluyen  
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORIAS  
PERSONALIZADAS



IDIOMA  
CASTELLANO



DURACIÓN  
HASTA UN AÑO  
\*Prorrogable



## IMPORTE

VALOR ORIGINAL: ~~2380€~~

VALOR ACTUAL: 595€

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER ESPECIALISTA EN MOBBING LABORAL Y RIESGOS PSICOSOCIALES**”, de ELBS ESCUELA DE LIDERAZGO, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

## REDES SOCIALES

---

 [www.facebook.com/escuelaelbs](http://www.facebook.com/escuelaelbs)

 [www.linkedin.com/company/elbs-escueladeliderazgo](http://www.linkedin.com/company/elbs-escueladeliderazgo)

 [@escuela\\_elbs\\_formacion](https://www.instagram.com/escuela_elbs_formacion)

 [www.escuelaelbs.com](http://www.escuelaelbs.com)

 [@ELBS\\_School](https://twitter.com/ELBS_School)

 [www.escuelaelbs.com/blog](http://www.escuelaelbs.com/blog)

# CONTENIDO FORMATIVO

---

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO**

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
  - Trabajo
  - Salud
  - Factores de Riesgo
  - Condiciones de Trabajo
  - Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO**

1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
  - Accidente de trabajo
  - Tipos de accidente
  - Regla de la proporción accidentes/incidentes
  - Repercusiones de los accidentes de trabajo
2. Enfermedad Profesional

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA MENTAL DEL TRABAJO**

1. Concepto de Carga Mental
  - Definiciones de Carga Mental
2. Modelos de Procesamiento de la Información
  - Niveles de Procesamiento de la Memoria
3. Factores Determinantes de la Carga Mental
  - Exigencias de la Tarea
  - Condiciones Ambientales
  - Factores Psicosociales
4. Consecuencias de la Carga Mental
  - Sobrecarga e Infracarga Mental
  - Monotonía
  - Fatiga Mental
  - Estrés
5. Evaluación de la Carga Mental
  - Métodos Objetivos
  - Métodos Subjetivos
6. Criterios Preventivos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES PSICOSOCIALES PARA SU EVALUACIÓN.**

1. Introducción
2. Fases de la evaluación de factores psicosociales
3. Fases
  - Necesidad de la evaluación psicosocial
  - Aproximaciones al estudio
  - Determinación de los riesgos que se han de analizar
  - Diseño del estudio
  - Elección de la metodología y de las técnicas de investigación que se han de aplicar.

- Formulación de hipótesis
  - Planificación y realización del trabajo de campo
4. Análisis de los resultados
  5. Elaboración de un informe de resultado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOBBING.**

1. Antecedentes
2. ¿Qué es el mobbing? Distintas definiciones
3. Tipos de Violencia en el trabajo.
4. Causas de las conductas violentas y agresivas
  - Las condiciones de trabajo, caldo de cultivo del acoso moral
  - Desarrollo del problema
  - La empresa como campo de concentración.
5. Las partes Implicadas
  - El Agresor
  - La Víctima
  - El Entorno
6. Estrategias de intervención
  - Atención emocional y mental
  - Apoyo Legal y de la Administración
  - Estrategias de Afrontamiento

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACOSO SEXUAL**

1. Introducción
2. Factores Causantes del Acoso Sexual
3. Tipos de Acoso Sexual
  - Según el grado de acoso
  - Según el tipo de conducta
4. Consideraciones sobre el acoso sexual
5. Consecuencias del Acoso Sexual
  - ¿Qué se está haciendo al respecto?
  - Consideraciones sobre el acoso sexual en la legislación española

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL ESTRÉS LABORAL**

1. Introducción
2. Concepto y Modelos Teóricos del estrés laboral
  - Modelo de interacción entre demandas y rol
  - Modelo de interacción entre demandas, control y apoyo social
  - Modelo de desequilibrio entre demandas, apoyo y restricciones
  - Modelo de desajuste entre demandas y recursos del trabajador
  - Modelo orientado a la dirección
  - Modelo de desbalance entre esfuerzos y recompensa
3. Desarrollo del Estrés Laboral
  - ¿Cómo funciona el estrés?
  - Componentes del estrés laboral. Estresores.
  - Fases del estrés. Síndrome General de Adaptación (SGA)
4. Tipos de estrés Laboral
5. Causas del Estrés Laboral
6. Síntomas del estrés laboral
7. Consecuencias del Estrés Laboral
  - Consecuencias para el trabajador
  - Consecuencias para la organización

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. BURNOUT: SÍNDROME DEL QUEMADO**

1. ¿Qué es el Burnout?
2. Tipos de Burnout
3. Fases del Burnout
4. Causas del Burnout
5. Síntomas del Burnout
6. Consecuencias del Burnout
7. Relaciones entre Estrés y Burnout