

DOBLE TITULACIÓN

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN
PSICOLOGÍA CLÍNICA

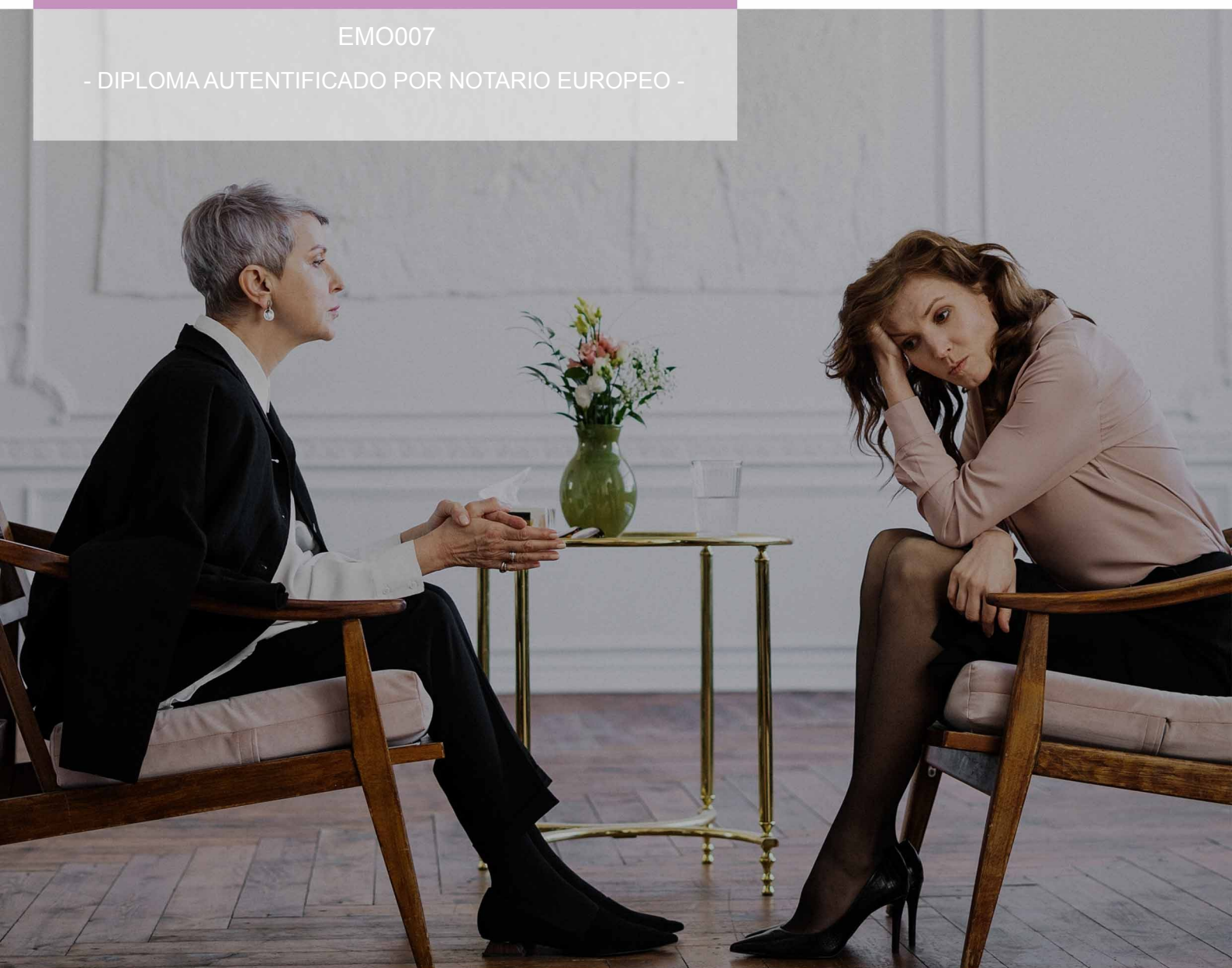
+

MÁSTER EN SALUD MENTAL



EMO007

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre **Psicología Clínica y Salud Mental** y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias.

Permite conocer la psicología clínica y su aproximación, la psicología general y evolutiva, los factores de los tratamientos psicológicos, las nociones psicológicas básicas, los tipos de trastornos, los de ansiedad, del estado de ánimo, de la personalidad, somatomorfos, disociativos, facticios y simulación, la esquizofrenia y otras psicosis, los trastornos sexuales, del sueño, de la alimentación, etc., la salud mental, la depresión, entre otros. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a dispondrá de ejercicios de autoevaluación para poder realizar un seguimiento de forma autónoma sobre los conceptos adquiridos a lo largo de la formación.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
600H



MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE

*Ambas modalidades incluyen
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORIAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
CASTELLANO



DURACIÓN
HASTA UN AÑO

*Prorrogable



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 2400€

VALOR ACTUAL: 1200€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN PSICOLOGÍA CLÍNICA + MÁSTER EN SALUD MENTAL**”, de INSTITUTO HES, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.*

REDES SOCIALES



<https://www.facebook.com/institutohes/>



www.linkedin.com/school/instituto-hes



[@institutohes](https://www.instagram.com/institutohes)



www.institutohes.com



[@institutohes](https://twitter.com/institutohes)



www.institutohes.com/blog

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1. PSICOLOGÍA CLÍNICA

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. APROXIMACIÓN A LA PSICOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS

1. Psicología
2. Salud y trastorno mental
3. Conducta normal y anormal

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CAUSAS Y RIESGOS DE LA CONDUCTA PATOLÓGICA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

1. Teoría psicodinámica de la personalidad
2. Teoría fenomenológica de la personalidad
3. Teoría de los rasgos
4. Teoría conductual
5. Teoría cognitiva
6. Teoría integradora

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FUNCIONES BÁSICAS DEL PENSAMIENTO

1. Motivación
2. Frustración
3. Conflicto
4. Aspectos emocionales
 - Teorías fisiológicas
 - Teorías neurológicas
 - Teorías cognitivas

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 2. FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA CLÍNICA?

1. Origen y evolución de la psicología clínica
2. Funciones de la psicología clínica
3. Áreas de aplicación de la psicología clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PERFIL DEL PSICÓLOGO CLÍNICO

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 3. EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVALUACIÓN

1. Evaluación psicológica
2. Evaluación física
 - Examen físico general
 - Examen neurológico
 - Examen neuropsicológico
3. Evaluación psicosocial
 - Entrevista de evaluación
 - Observación del comportamiento
 - Test psicológicos
 - Historia clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

1. Tipos de tratamiento psicológico
2. Eficacia del tratamiento psicológico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INFORME PSICOLÓGICO

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 4. TRASTORNOS DE ANSIEDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD?

1. Ansiedad o miedo transitorio vs. trastornos de ansiedad
2. Diferenciación entre los trastornos de ansiedad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

1. Agorafobia
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
2. Trastorno de ansiedad social o fobia social
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
3. Trastorno de ansiedad generalizada
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
4. Trastorno de pánico
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
5. Trastorno de estrés postraumático (TEPT)
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
6. Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)

- Diagnóstico
- Causas
- Tratamiento

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 5. TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO?

1. Factores que influyen en el estado de ánimo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

1. Trastornos depresivos
 - Desmoralización y dolor vs. depresión
 - Tipos de trastornos depresivos
 - Tratamiento de la depresión
2. Trastornos bipolares
 - Tipos de trastornos bipolares
 - Tratamiento de la bipolaridad

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 6. ESQUIZOFRENIA Y OTROS TRASTORNOS PSICÓTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS PSICÓTICOS?

1. Trastornos psicóticos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE TRASTORNOS PSICÓTICOS

1. Esquizofrenia
 - Características clínicas
 - Diagnóstico
 - Subtipos
 - Causas
 - Tratamiento
2. Otros trastornos psicóticos

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 7. TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD?

1. Características de los trastornos de la personalidad
2. Diagnóstico de los trastornos de la personalidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

1. Trastorno paranoide de la personalidad
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
2. Trastorno esquizoide de la personalidad
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
3. Trastorno esquizotípico de la personalidad
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
4. Trastorno de la personalidad antisocial
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
5. Trastorno límite de la personalidad
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
6. Trastorno de la personalidad histriónica
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
7. Trastorno narcisista de la personalidad
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
8. Trastorno de la personalidad por evitación
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
9. Trastorno de la personalidad dependiente
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
10. Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 8. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

1. Anorexia nerviosa
 - Características clínicas
 - Diagnóstico, subtipos y complicaciones médicas
 - Tratamiento
2. Bulimia nerviosa
 - Características clínicas
 - Diagnóstico y complicaciones médicas
 - Tratamiento
3. Otros trastornos de la conducta alimentaria
 - Trastorno por atracones
 - Trastorno de la conducta alimentaria no especificado

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FACTORES DE RIESGO

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 9. TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS Y CONDUCTAS ADICTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS Y CONDUCTAS ADICTIVAS?

1. Etiología de los trastornos relacionados con sustancias
2. Clasificación de las drogas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS

1. Abuso de sustancias o consumo de riesgo
2. Dependencia y tolerancia
3. Intoxicación
4. Síndrome de abstinencia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS: EL JUEGO PATOLÓGICO

1. Juego vs. adicción patológica al juego
2. Características y criterios diagnósticos
3. Tratamiento

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 10. TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO?

1. Etapas del neurodesarrollo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

1. Discapacidad intelectual
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
2. Trastornos de la comunicación
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
3. Trastorno del espectro autista
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento
4. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad
 - Diagnóstico y subtipos de TDAH
 - Causas
 - Tratamiento
5. Trastornos motores
 - Diagnóstico
 - Causas
 - Tratamiento

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 11. PSICOGERIATRÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOGERIATRÍA: ENVEJECIMIENTO Y SALUD MENTAL

1. Envejecimiento normal vs. envejecimiento patológico
2. Factores implicados en la salud mental de las personas mayores
3. Diagnóstico de síndromes psicogeríatricos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS PSICOGERIÁTRICOS

1. Demencia y deterioro cognitivo
 - Evaluación y diagnóstico
 - Subtipos de trastornos neurocognitivos
 - Factores de riesgo
 - Enfermedad de Alzheimer
2. Trastornos del sueño
 - Insomnio
 - Otras alteraciones del sueño
3. Trastornos afectivos

- Trastornos de la marcha

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 12. DUELO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL DUELO?

1. Duelo normal vs. duelo patológico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ETAPAS DEL DUELO

1. Etapa de *shock* y negación
2. Etapa de anhelo y búsqueda
3. Etapa de desorganización y desesperación
4. Etapa de reorganización

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE DUELO

1. Duelo normativo
2. Duelo patológico
3. Duelo bloqueado
4. Duelo anticipado
5. Autoduelo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO EN EL DUELO

Resumen

Espacio didáctico

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA

PARTE 2. SALUD MENTAL I

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA SALUD MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SALUD VS. ENFERMEDAD

1. Enfermedad mental y trastornos mentales
2. Discapacidad mental
3. Incapacidad mental
4. Enajenación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CARACTERÍSTICAS DE UNA CORRECTA SALUD MENTAL

1. Factores que pueden afectar a la salud mental
 - Factores neurobiológicos
 - Factores de personalidad
 - Factores ambientales
 - Experiencias de vida
 - Estilo de vida
2. Fomentar la salud mental
 - Medidas del entorno y del ambiente
 - Medidas sobre la personalidad

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 2. DETECCIÓN DEL MALESTAR MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL MALESTAR MENTAL

1. Exploración
2. Analíticas y estudios complementarios
3. Evaluación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SÍNTOMAS

1. Ansiedad
 - Agorafobia
 - Ataque de pánico
 - Fobia específica
 - Ansiedad o fobia social
 - Ansiedad generalizada
2. Estrés
3. Cambios de estado de ánimo
 - Estado de ánimo depresivo
 - Estado de ánimo maníaco
4. Problemas alimenticios
5. Dificultades con el sueño
 - Insomnio
 - Hipersomnolencia
6. Adicciones
7. Distorsión del pensamiento
8. Problemas de personalidad
 - Trastornos de la personalidad del grupo A
 - Trastornos de la personalidad del grupo B
 - Trastornos de la personalidad del grupo C

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENTREVISTA CLÍNICA

1. Características de la entrevista
2. Tipos de entrevista
3. Herramientas y técnicas para entrevistar
4. Perfil del entrevistador
 - Características actitudinales
 - Habilidades de escucha
 - Habilidades comunicacionales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OBSERVACIÓN CONDUCTUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EXAMEN DEL ESTADO MENTAL

1. Valoración conductual
 - Apariencia y conducta general
 - Estado de ánimo
 - Curso del pensamiento
2. Valoración cognitiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESCALAS DE VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

1. Escalas de valoración cognitiva
2. Otras escalas de valoración mental

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 4. INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

1. Relación entre emoción y conducta
2. Funciones de las emociones
 - Funciones adaptativas
 - Funciones sociales
 - Funciones motivacionales
3. Tipos de respuesta emocional
 - Respuesta cognitiva
 - Respuesta fisiológica
 - Respuesta conductual

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE EMOCIONES

1. Emociones primarias
2. Emociones secundarias

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS DE LAS EMOCIONES

1. Efectos positivos
2. Efectos negativos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FORMACIÓN DE LAS EMOCIONES

1. Sistema sensorial como receptor de la información
2. Procesamiento de la información: sistema emocional y cognitivo
3. Respuesta a la información: sistema conductual

UNIDAD DIDÁCTICA 5. GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

1. Inteligencia emocional
2. Técnicas de gestión emocional

Resumen

Espacio didáctico

SOLUCIONARIO

PARTE 3. SALUD MENTAL II

MÓDULO 5. INCIDENCIA SOBRE EL INDIVIDUO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

1. Intervención preventiva
2. Prevención vs. promoción en salud mental
3. Tipos de prevención
 - Prevención primaria
 - Prevención secundaria
 - Prevención terciaria
4. Tipos de intervención
 - Modelos médicos u orgánicos
 - Modelos comunitarios
 - Modelos psicodinámicos
 - Modelos fenomenológicos
 - Modelos sistémicos
 - Modelos conductuales y cognitivo-conductuales
5. Niveles de intervención
 - Intervención individual
 - Intervención grupal
 - Intervención familiar o de pareja
 - Intervención comunitaria
6. Lugares de intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRATAMIENTO

1. Terapias biológicas
 - Tratamiento farmacológico
 - Terapia electroconvulsiva (TEC)
2. Terapias psicosociales
3. Psicoterapia

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 6. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN TRASTORNOS DEPRESIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS?

1. Terminología
2. Factores influyentes

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS, SÍNTOMAS Y DIAGNÓSTICO

1. Trastorno depresivo mayor
 - Criterios diagnósticos
 - Factores de riesgo
 - Diagnóstico diferencial
2. Trastorno depresivo persistente o distimia
 - Criterios diagnósticos
 - Factores de riesgo
 - Diagnóstico diferencial
3. Otros trastornos depresivos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESPECIFICADORES PARA TRASTORNOS DEPRESIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO

Resumen

Espacio didáctico

MÓDULO 7. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE SALUD MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. REDACCIÓN DE LA LEGISLACIÓN

1. Actividades preliminares
2. Proceso de redacción

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APROBACIÓN DE LA LEGISLACIÓN

1. Proceso legislativo
2. Acciones principales durante la adopción

UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPLEMENTACIÓN DE LA LEGISLACIÓN

1. Difusión y promoción
 - Educar y concienciar a la población
 - Informar a usuarios, familias y organizaciones de apoyo
 - Comunicar la legislación a los profesionales de la salud mental
 - Elaborar materiales y guías que proporcionen información
2. Recursos financieros y humanos

Resumen

Espacio didáctico

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA