

MÁSTER

MÁSTER EN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

 ESCUELA INTERNACIONAL DE
FARMACIA PASTEUR

FAR045

- DIPLOMA ACREDITADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre **Envejecimiento Saludable** y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias.

Permite conocer el envejecimiento poblacional y activo, la biología del envejecimiento, las enfermedades geriátricas, la valoración funcional, social, psicológica y cognitiva, la intervención en funciones cognitivo-afectivas, la intervención en relaciones sociales, las actividades físicas de coordinación, la jubilación, el ocio y tiempo libre en personas mayores, la nutrición y salud, la motivación y las terapias alternativas, entre otros aspectos relacionados. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirá hacer un seguimiento de los conocimientos adquiridos a lo largo del curso de forma autónoma.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
600H



MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE

*Ambas modalidades incluyen
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORIAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
CASTELLANO



DURACIÓN
HASTA UN AÑO

*Prorrogable



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 960€

VALOR ACTUAL: 480€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**”, de la ESCUELA INTERNACIONAL DE FARMACIA PASTEUR, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.


Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

REDES SOCIALES


 www.facebook.com/escuelapasteur

 [linkedin.com/company/escuela-internacional-farmacia-pasteur](https://www.linkedin.com/company/escuela-internacional-farmacia-pasteur)

 [@escuelapasteur](https://www.instagram.com/escuelapasteur)

 www.escuelafarmacia.com

 [@EiPasteur](https://twitter.com/EiPasteur)

 www.escuelafarmacia.com/blog

CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL Y ACTIVO. CONCEPTOS GENERALES

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional
 - Situación de envejecimiento poblacional
 - Conceptos de longevidad y Esperanza máxima de vida
 - Diferentes conceptos de edad
3. Envejecimiento activo
4. Teorías del envejecimiento
 - Teorías Estocásticas
 - Teorías no estocásticas
5. Disciplinas importantes en la tercera edad
 - Geriátrica y gerontología
 - Introducción a la psicogerontología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Introducción
2. Longevidad
3. Envejecimiento celular y molecular
 - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
 - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento
4. Enfermedades del envejecimiento acelerado
 - Envejecimiento vascular acelerado (EVA)
 - Síndrome de Werner y Progeria
 - Síndrome de Down

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFERMEDADES GERIÁTRICAS MÁS COMUNES

1. Introducción
2. Higiene, aplicación de técnicas y aseo personal
 - Anatomía y fisiología de la piel
 - Patologías más frecuentes en la piel
 - Técnicas de aseo e higiene corporal para personas dependientes e independientes
3. Enfermedades osteoarticulares
 - Artrosis (osteoartritis, artropatía degenerativa)
 - Osteoporosis
 - Lumbalgias y lumbociáticas
4. Hipertensión arterial
 - Cifras normales/cifras elevadas de tensión arterial
 - Factores que influyen en la aparición de hipertensión arterial
 - Actuación ante un caso de hipertensión arterial
5. Diabetes mellitus
 - Concepto e importancia de la diabetes mellitus
 - Cuidado del diabético
6. Los sentidos de la vista y del oído
 - La vista
 - El oído
7. Temblor y Parkinson
 - ¿Qué es el temblor?

- Enfermedad de Parkinson
- 8. Accidentes cerebrovasculares
 - Manifestaciones clínicas
 - Plan de actuación
- 9. Depresión
- 10. El síndrome confusional
 - Características clínicas
 - Factores de riesgo
 - Causas más frecuentes
 - Actuación ante el/la usuario/a confuso/a
- 11. La demencia
 - Clasificación
 - Características clínicas
 - Plan de actuación
 - Cuidados específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA

1. Valoración funcional
2. Concepto de función
3. Discapacidad y sus caminos
4. Evaluación de las actividades de la vida diaria
5. Valoración socio-ambiental
 - Evaluación social
 - Relaciones y actividades sociales
 - Soporte social
 - Recursos sociales
 - Evaluación ambiental
6. Valoración psicológica y cognitiva
7. Valoración cognitiva
 - Proceso de valoración
8. Instrumentos o escalas para la valoración mental
9. Valoración del estado emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTERVENCIÓN EN SALUD

1. Programa de envejecimiento saludable
 - Programa de envejecimiento saludable
 - Evaluación
 - Objetivos generales
 - Metodología
 - Contenido de los programas
 - Programa de prevención de la incapacidad
2. Programa de actividad física
 - Objetivos generales
 - Metodología
 - Contenidos
 - Fases
 - Desarrollo de las sesiones
3. Programa de terapia ocupacional
 - Evaluación
 - Objetivos generales
 - Tipos de terapia ocupacional

- Metodología
- Pautas generales
- Ejemplos de actividades
- Ejemplos de programas de intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVO-AFECTIVAS

1. Intervención en funciones cognitivas
2. Intervención en memoria
 - Evaluación
 - Objetivos generales
 - Metodología
3. Orientación a la realidad
 - Evaluación
 - Objetivos generales
 - Pautas generales de trabajo
 - Metodología
 - Información básica en orientación
4. Intervención en funciones intelectuales
 - Percepción-atención
 - Memoria
 - Lenguaje
 - Razonamiento
5. Intervención en funciones psicoafectivas
 - Depresión
 - Ansiedad

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTERVENCIÓN EN RELACIONES SOCIALES

1. Programa de apoyo social
 - Evaluación
 - Objetivos Generales
 - Metodología y pautas generales de trabajo
 - Voluntariado
2. Programa de entrenamiento en habilidades sociales
 - Evaluación
 - Objetivos Generales
 - Metodología
3. Programa en intervención con familias
 - Evaluación
 - Pautas generales de la intervención
4. Cuidadores de mayores dependientes
 - Autocuidado
5. La familia en la residencia

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REHABILITACIÓN GERIÁTRICA FÍSICA, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA

1. Fundamentos de la rehabilitación
2. Técnicas de rehabilitación corporal
 - Artritis
 - Mano reumática
 - Osteoporosis

- Fracturas en mayores
3. Técnicas de rehabilitación de enfermedades degenerativas. Terapias físicas, psicológicas y cognitivas
- Esclerosis múltiple (EM)
 - Alzheimer
4. Técnicas de rehabilitación para enfermedades nerviosas o relacionadas con el movimiento
- Enfermedad de Parkinson
 - Distonías

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDADES FÍSICAS DE COORDINACIÓN Y PSICOMOTRICIDAD EN PERSONAS MAYORES

1. Concepto de psicomotricidad
2. Psicomotricidad y calidad de vida
3. Ejercicios para trabajar aspectos específicos en psicomotricidad y la valoración psicomotriz
 - Motricidad gruesa y fina
 - Valoración psicomotriz
 - Imagen corporal
 - Dibujo y escritura como medios de expresión y comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA JUBILACIÓN, EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE EN PERSONAS MAYORES

1. Jubilación
 - El proceso
 - Los determinantes
 - La preparación para la jubilación
 - La jubilación tardía
2. Ocio y tiempo libre en el anciano
 - La importancia de realizar actividades
 - Cómo se ocupa
 - Factores que influyen en la motivación hacia las actividades
 - Sexualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 11. AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

1. Distribución y decoración de espacios
 - Dificultades de movilidad, comunicación y convivencia en espacios no adaptados
 - Estrategias de reestructuración del entorno
 - Decoración de espacios
2. Uso de materiales domésticos
 - La Memoria
 - Razonamiento
 - Atención
 - Orientación espacial, temporal y personal

UNIDAD DIDÁCTICA 12. NUTRICIÓN Y SALUD

1. Patologías más frecuentes del sistema gastrointestinal
 - Introducción
 - Fisiologías más frecuentes del aparato digestivo: la digestión
 - Patologías más frecuentes del sistema gastrointestinal del anciano

2. Influencia de los hábitos alimenticios en los estados de salud

- Introducción
- Nutrientes
- Alimentos

3. Dietas terapéuticas

- Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada

UNIDAD DIDÁCTICA 13. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE EN PRO DE UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

1. Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas

- Motivación
- Aprendizaje

2. Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio

3. Memoria, atención, razonamiento, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento

- Memoria
- Atención
- Orientación espacial, temporal y personal
- Razonamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TERAPIAS ALTERNATIVAS

1. Ventajas de las terapias alternativas

2. Yoga

- Beneficios del yoga en las personas mayores
- Posiciones más adecuadas para los ancianos
- Criterios de aplicación metodológica y estrategias didácticas individualizadas y en grupo de instrucción de actividades de Yoga

3. Pilates

- Beneficios del Pilates en personas mayores
- Pilates y patologías tratables

4. Musicoterapia

- Música y salud a lo largo de la historia
- Efectos neuroquímicos y terapéuticos de la musicoterapia
- Musicoterapia y geriatría
- Musicoterapia para personas con alzheimer y otras demencias