

# CURSO

TÉCNICO EXPERTO EN ACTIVIDADES  
ACUÁTICAS PARA EMBARAZADA

  
**Formainfancia**  
EUROPEAN SCHOOL

FI027

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



## DESTINATARIOS

---

Esta Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en relación con este ámbito profesional.

Permite conocer la mujer embarazada, el medio acuático, los programas de actividades acuáticas para embarazadas, la seguridad y primeros auxilios en actividades acuáticas para embarazadas.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA

---

CARGA HORARIA  
300H



MODALIDAD  
A DISTANCIA / ONLINE  
\*Ambas modalidades incluyen  
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORIAS  
PERSONALIZADAS



IDIOMA  
CASTELLANO



DURACIÓN  
HASTA UN AÑO  
\*Prorrogable



## IMPORTE

---

VALOR ORIGINAL: 1520€

VALOR ACTUAL: 380€

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**TÉCNICO EXPERTO EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADA**”, de FORMAINFANCIA EUROPEAN SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

## REDES SOCIALES

---

 [www.facebook.com/formainfancia](http://www.facebook.com/formainfancia)

 [linkedin.com/school/formainfancia](http://linkedin.com/school/formainfancia)

 [@formainfancia](https://www.instagram.com/formainfancia)

 [www.formainfancia.com](http://www.formainfancia.com)

 [www.twitter.com/forma\\_infancia](http://www.twitter.com/forma_infancia)

 [www.formainfancia.com/blog](http://www.formainfancia.com/blog)

# CONTENIDO FORMATIVO

---

## MÓDULO 1. LA MUJER EMBARAZADA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESO DE GESTACIÓN

1. Introducción
2. Fecundación
3. El desarrollo del bebé antes de nacer
4. Cambios que se producen en la mujer

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por la embarazo en relación con el ejercicio físico
3. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
4. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas.

## MÓDULO 2. EL MEDIO ACUÁTICO

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL MEDIO ACUÁTICO COMO ESPACIO DE ACCIÓN

1. Posibilidades motrices en el entorno acuático
2. Aportaciones del medio acuático a la gestación

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONDICIONES HIGIÉNICO-SANITARIAS EN LAS INSTALACIONES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

1. Introducción
2. Riesgos sanitarios derivados del uso de las piscinas
3. Condiciones higiénicas de las instalaciones
4. Normas para los usuarios

## MÓDULO 3. LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MONITOR DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. La Figura del Monitor y su Importancia
2. Estilos de Enseñanza en las Actividades Acuáticas
3. Orientaciones Didácticas Generales
4. Evaluación de actividades acuáticas
5. El perfil de la mujer embarazada como alumna

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTIVIDADES FÍSICAS ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. Introducción
2. Orientaciones Didácticas
3. Objetivos

#### 4. Programa de Actividades Acuáticas para Mujeres Embarazadas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJEMPLO DE PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS**

1. Introducción
2. Objetivos
3. Contenidos
4. Metodología
5. Recursos Didácticos
6. Evaluación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. MATERIALES AUXILIARES Y DE APOYO EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS**

1. Introducción
2. Material de Apoyo
3. Material de Seguridad
4. Accesorios de natación

### **MODULO 4. SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO**

1. Introducción
2. Técnicas específicas de salvamento acuático
3. El salvamento acuático en piscinas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS**

1. Introducción
2. Asistencia inicial a una persona accidentada.
3. La Posición lateral de seguridad
4. La Reanimación Cardiopulmonar
5. El Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)
6. Atragantamiento/obstrucción de la Vía Aérea
7. Quemaduras
8. Hemorragias
9. Heridas
10. Traumatismos
11. Lipotimia, Síncope y Shock
12. Insolación y Golpe de Calor
13. Ahogamiento o Asfixia por Inmersión