

DOBLE TITULACIÓN

TÉCNICO EXPERTO EN EMBARAZO, PARTO Y
PUERPERIO

+

TÉCNICO EXPERTO EN ACTIVIDADES
ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS


Formainfancia
EUROPEAN SCHOOL

FI055

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

Esta Doble Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en este ámbito profesional.

Permite conocer la reproducción humana, la esterilidad e infertilidad masculina y femenina, el embarazo, los cuidados de la madre durante el embarazo, las complicaciones más frecuentes en el embarazo, el ejercicio físico durante el embarazo, el parto, los cuidados enfermeros al recién nacido, la alimentación de la embarazada y el lactante, el medio acuático, los programas de actividades acuáticas para embarazadas y la seguridad y primeros auxilios en actividades acuáticas para embarazadas.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
600H



MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE
*Ambas modalidades incluyen
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORIAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
CASTELLANO



DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 1780€
VALOR ACTUAL: 890€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el **“TÉCNICO EXPERTO EN EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO + TÉCNICO EXPERTO EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS”**, de FORMAINFANCIA EUROPEAN SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

REDES SOCIALES

- | | |
|---|--|
|  www.facebook.com/formainfancia |  linkedin.com/school/formainfancia |
|  @formainfancia |  www.formainfancia.com |
|  www.twitter.com/forma_infancia |  www.formainfancia.com/blog |

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1. EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. REPRODUCCIÓN HUMANA

1. Introducción a la reproducción asexual y sexual
2. División celular
 - Mitosis
 - Meiosis
3. Formación de gametos: Gametogénesis
 - Espermatogénesis
 - Ovogénesis
4. Fecundación
5. Identificación de días fértiles
6. Métodos anticonceptivos
 - Métodos anticonceptivos naturales
 - Métodos anticonceptivos de barrera
 - Métodos hormonales
 - DIU: Dispositivo Intrauterino
 - Métodos irreversibles, métodos quirúrgicos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTERILIDAD E INFERTILIDAD MASCULINA Y FEMENINA

1. Fertilidad, infertilidad y esterilidad
 - Etiología de la esterilidad masculina
 - Etiología de la esterilidad femenina
2. Métodos diagnósticos
 - Métodos diagnósticos de la esterilidad masculina
 - Métodos diagnósticos de la esterilidad femenina
3. Tratamiento de la esterilidad/infertilidad
 - Inducción a la ovulación
 - Inseminación artificial
 - Fecundación in Vitro

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
 - Cambios físicos
 - Cambios hormonales
 - Cambios psicológicos
 - Principales cambios fisiológicos y psicológicos por trimestres
3. Desarrollo del bebé antes de nacer
4. Revisiones sanitarias durante el embarazo
 - Seguimiento del embarazo
 - Pruebas y procedimientos diagnósticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUIDADOS DE LA MADRE DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Alimentación
3. Higiene y belleza
4. Ropa y calzado

5. Cuidados posturales
6. Sueño y descanso
7. Ocio y viajes
8. Trabajo
9. Sexualidad
10. Otros

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES EN EL EMBARAZO

1. Molestias y complicaciones más frecuentes durante el embarazo
 - Riesgos y señales de alarma durante el embarazo
2. Problemas asociados a la dieta
 - Problemas asociados al bajo peso de la gestante
 - Problemas asociados a la obesidad de la gestante
 - Patologías gestacionales relacionadas con la dieta
 - Complicaciones grávidas más frecuentes
3. Defectos congénitos en el embarazo
4. Aborto
 - Clasificación
 - Formas clínicas
 - Métodos de aborto
 - Complicaciones
5. Muerte fetal intrauterina
 - Etiología
 - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
 - Beneficios del ejercicio físico durante el embarazo
2. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por el embarazo en relación con el ejercicio físico
 - Aparato Circulatorio
 - Cambios hematológicos
 - Cambios respiratorios
 - Cambios metabólicos
 - Aparato locomotor
 - Sistema endocrino y cambios hormonales
3. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
 - Respuesta cardiovascular y hematológica
 - Respuestas respiratorias
 - Respuestas metabólicas
 - Respuesta hormonal
 - Termorregulación
4. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas
 - Contraindicaciones del ejercicio físico y deporte durante el embarazo
 - Permiso médico
 - Posibilidades. Tipo de actividad o deporte
 - Intensidad del ejercicio
 - Programas de trabajo. Consideraciones generales
5. Ejercicio físico y lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PARTO

1. Definición de parto
 - Los días previos al parto. Signos de parto inminente
 - Etapas del parto
2. El puerperio
3. Analgesia y anestesia en el parto
 - Anestesia epidural
 - Métodos no farmacológicos
4. Oxitocina
5. Episiotomía
 - Cuidados de la episiotomía
6. Tipos de parto
 - Parto natural
 - Parto médico inducido o provocado
 - Parto por cesárea
7. Parto en el agua
8. Parto prematuro
9. Complicaciones en el parto

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CUIDADOS ENFERMEROS AL RECIÉN NACIDO

1. El recién nacido
 - Características neurológicas y fisiológicas del recién nacido
 - Cuidados inmediatos del recién nacido
2. Comportamiento del recién nacido
 - Llanto
 - Sueño
 - Succión
 - Hambre
3. Problemas físicos frecuentes en el recién nacido
4. Pruebas de cribado neonatal
5. Reanimación neonatal
 - Situaciones especiales de reanimación
 - Cuando no reanimar

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ALIMENTACIÓN DE LA EMBARAZADA Y EL LACTANTE

1. Alimentación en el embarazo
 - Necesidades nutricionales en el embarazo
 - Recomendaciones dietéticas en el embarazo
2. Alimentación durante la lactancia
 - Necesidades nutricionales en la lactancia
 - Recomendaciones dietéticas en la lactancia
3. Lactancia
 - Tipos de lactancia
 - Colocación para la lactancia
 - Frecuencia de las tomas

PARTE 2. ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

MÓDULO 1. LA MUJER EMBARAZADA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESO DE GESTACIÓN

1. Introducción
2. Fecundación
3. El desarrollo del bebé antes de nacer
4. Cambios que se producen en la mujer

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por la embarazo en relación con el ejercicio físico
3. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
4. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas.

MÓDULO 2. EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL MEDIO ACUÁTICO COMO ESPACIO DE ACCIÓN

1. Posibilidades motrices en el entorno acuático
2. Aportaciones del medio acuático a la gestación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONDICIONES HIGIÉNICO-SANITARIAS EN LAS INSTALACIONES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

1. Introducción
2. Riesgos sanitarios derivados del uso de las piscinas
3. Condiciones higiénicas de las instalaciones
4. Normas para los usuarios

MÓDULO 3. LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MONITOR DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. La Figura del Monitor y su Importancia
2. Estilos de Enseñanza en las Actividades Acuáticas
3. Orientaciones Didácticas Generales
4. Evaluación de actividades acuáticas
5. El perfil de la mujer embarazada como alumna

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTIVIDADES FÍSICAS ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. Introducción
2. Orientaciones Didácticas
3. Objetivos
4. Programa de Actividades Acuáticas para Mujeres Embarazadas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJEMPLO DE PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. Introducción
2. Objetivos
3. Contenidos
4. Metodología
5. Recursos Didácticos
6. Evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MATERIALES AUXILIARES Y DE APOYO EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. Introducción
2. Material de Apoyo
3. Material de Seguridad
4. Accesorios de natación

MÓDULO 4. SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

1. Introducción
2. Técnicas específicas de salvamento acuático
3. El salvamento acuático en piscinas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
2. Asistencia inicial a una persona accidentada.
3. La Posición lateral de seguridad
4. La Reanimación Cardiopulmonar
5. El Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)
6. Atragantamiento/obstrucción de la Vía Aérea
7. Quemaduras
8. Hemorragias
9. Heridas
10. Traumatismos
11. Lipotimia, Síncope y Shock
12. Insolación y Golpe de Calor
13. Ahogamiento o Asfixia por Inmersión