

# DOBLE TITULACIÓN

MÁSTER EN TRATAMIENTO DE LESIONES

+

MÁSTER EN PATOLOGÍAS  
TRAUMATOLÓGICAS Y SU TRATAMIENTO

Instituto Europeo de  
**NUTRICIÓN Y SALUD**

IENS021

- CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL +  
RECONOCIMIENTO DE 24 ECTS -



## DESTINATARIOS

El Programa está especialmente diseñado para aquellas personas que estén interesadas en adquirir conocimientos sobre **Tratamiento de Lesiones y Patologías Traumatológicas y su Tratamiento** y que quieran asegurarse un recorrido ascendente en esta área, con una especial elevación y consolidación de competencias.

Permite conocer la organización de los recursos materiales en materia de sanidad, la introducción al tratamiento de lesiones, la anatomía y fisiología humana, el sistema óseo y muscular, la atención al paciente, las habilidades sociales, las patologías traumatológicas y su tratamiento, la rehabilitación, entre otros conceptos relacionados con la materia. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno/a encontrará ejercicios de autoevaluación que le permitirán hacer un seguimiento de forma autónoma en base a las notas obtenidas en el ejercicio de autoevaluación.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA  
600H



MODALIDAD  
A DISTANCIA / ONLINE

\*Ambas modalidades incluyen módulos con clases en directo



CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORIAS  
PERSONALIZADAS



IDIOMA  
CASTELLANO



DURACIÓN  
HASTA UN AÑO  
\*Prorrogable



## IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 3400€

VALOR ACTUAL: 1550€

## **CERTIFICACIÓN OBTENIDA**

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EN TRATAMIENTO DE LESIONES + MÁSTER EN PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS Y SU TRATAMIENTO**”, del INSTITUTO EUROPEO DE NUTRICIÓN Y SALUD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad. Los diplomas llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

Además, el alumno recibirá una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo – DQ y Universidad de CLEA con un reconocimiento de **24 ECTS**.

*\*El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.*

## **REDES SOCIALES**

---



[www.facebook.com/ienutricion](http://www.facebook.com/ienutricion)



[linkedin.com/company/instituto-europeo-nutricion-y-salud](https://www.linkedin.com/company/instituto-europeo-nutricion-y-salud)



[@ienutricion](https://www.instagram.com/ienutricion)



[www.ienutricion.com](http://www.ienutricion.com)



[@ienutricion](https://twitter.com/ienutricion)



[www.ienutricion.com/blog](http://www.ienutricion.com/blog)

# CONTENIDO FORMATIVO

---

## PARTE 1. REHABILITACIÓN

### MÓDULO 1. ORGANIZACIÓN DE LOS RECURSOS MATERIALES EN MATERIA DE SANIDAD

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TIPOS DE CENTROS SANITARIOS EN EL SISTEMA SANITARIO ESPAÑOL

1. Introducción
2. Niveles de intervención en el Sistema Nacional de Salud

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN FUNCIONAL Y ORGÁNICA DE LOS CENTROS SANITARIOS

1. Introducción
2. Órganos de dirección de un hospital
3. Órganos de dirección de un centro de salud

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE DOCUMENTOS EN EL ÁMBITO SANITARIO

1. Introducción
2. Documentación sanitaria. La historia clínica
3. Documentación administrativa

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. VÍAS DE ATENCIÓN SANITARIA AL PACIENTE

1. Introducción
2. La petición de citas
3. Consulta sin cita previa
4. Visita domiciliaria
5. Servicio de urgencias
6. Órdenes de prioridad en la atención

### MÓDULO 2. INTRODUCCIÓN A LA REHABILITACIÓN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONCEPTOS BÁSICOS: SALUD Y ATENCIÓN SANITARIA 65

1. Concepto de salud
2. Medicina comunitaria, Sistema Sanitario y atención sanitaria

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA REHABILITACIÓN COMO PROCESO

1. Primer acercamiento a la rehabilitación
2. El proceso fisioterapéutico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS

1. Fundamentos físicos del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

## **MÓDULO 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA ÓSEO**

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL SISTEMA MUSCULAR**

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. ANATOMÍA REGIONAL (I)**

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. ANATOMÍA REGIONAL (II)**

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL SISTEMA NERVIOSO**

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL SISTEMA RESPIRATORIO**

1. Introducción
2. El aparato respiratorio
3. El proceso respiratorio

### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL SISTEMA DIGESTIVO**

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis
8. Movimientos del tracto digestivo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 15. EL SISTEMA CIRCULATORIO**

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

## **MÓDULO 4. LA ATENCIÓN AL PACIENTE**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 16. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE**

1. La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
2. Tipos de comunicación
3. Habilidades conversacionales
4. Dificultades y obstáculos de la comunicación
5. La comunicación a pacientes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 17. HABILIDADES SOCIALES**

1. Habilidades sociales
2. El trato al paciente

## **PARTE 2. REHABILITACIÓN EN PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS Y SU TRATAMIENTO**

### **MÓDULO 1. PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS**

#### **UNIDAD 1. PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS I**

1. Bases terapéuticas en traumatología
2. Fundamentos del tratamiento de fracturas
3. Fracturas de las extremidades superiores
4. Fracturas en codo y antebrazo
5. Fracturas de brazo y hombro

#### **UNIDAD 2. PATOLOGÍAS TRAUMÁTICAS II**

1. Patologías en la articulación del pie y la pierna
2. Fracturas de pierna y rodilla
3. Muslo y articulación de la cadera
4. Pelvis
5. Columna vertebral
6. El Tórax
7. Pediatría

### **MÓDULO 2. TÉCNICAS Y MÉTODOS**

#### **UNIDAD 3. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS**

1. La exploración
2. Técnicas básicas en fisioterapia
3. Otras técnicas

#### **UNIDAD 4. TÉCNICAS ESPECIALES I**

1. Actividades de la vida diaria
2. Técnica Alexander
3. Biofeedback

4. Concepto Bobath
5. Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
6. Ejercitación del tronco según Brunkow
7. Terapia craneosacral
8. Cyriax
9. Eutonía según G. Alexander
10. Feldenkrais

## **UNIDAD 5. TÉCNICAS ESPECIALES II**

1. Relajación muscular progresiva de Jacobson
2. Cinemática funcional de Klein Vogelbach
3. Maitland
4. McKenzie
5. Terapia manual ortopédica
6. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
7. Psicomotricidad
8. Educación de la espalda
9. Terapia resolutive de Schaarschuch - Haase
10. Barra de suspensión o jaula de Rocher
11. Terapia tridimensional de la escoliosis
12. Equitación terapéutica
13. Vojta

## **UNIDAD 6. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS**

1. Fundamentos de la terapia masajística
2. Tipos de masaje

## **UNIDAD 7. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA**

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

## **UNIDAD 8. MOVILIZACIONES**

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

## **UNIDAD 9. TECNOLOGÍA SANITARIA**

4. Laserterapia
1. Electroterapia
2. Ultrasonido
3. Magnetoterapia

## **MÓDULO 3. KINESIOTERAPIA**

### **UNIDAD 10. KINESIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS**

1. Traumatismos

## **MÓDULO 4. REHABILITACIÓN**

### **UNIDAD 11. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN**

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

### **UNIDAD 12. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I**

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

### **UNIDAD 13. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II**

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

### **UNIDAD 14. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)**

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis 330
5. Fracturas

### **UNIDAD 15. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)**

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies.