

MASTER

MASTER IN COACHING SPORTIVO



ITELB037

- DIPLOMA AUTENTICATO DA UN NOTAIO EUROPEO -



DESTINATARI

Attraverso questo insieme di materiali didattici, gli studenti potranno ottenere una visione della disciplina non-direttiva di preparazione o allenamento psicologico in cui il coach aiuta a liberare le potenzialità del coachee, in questo caso, l'atleta.

In questo master lo studente conoscerà le nozioni di base necessarie per avere una comprensione globale della professione. Allo stesso modo, l'allievo verrà introdotto ai concetti di base di questa disciplina, così come l'importanza del coach sportivo e le competenze che deve possedere. Lo studente verrà introdotto alle metodologie più utilizzate in questo campo per metterle in pratica nelle sue sessioni come coach.

L'alunno riceverà l'accesso ad un corso iniziale dove potrà conoscere la metodologia di apprendimento, il titolo che riceverà, il funzionamento del Campus Virtuale, cosa fare una volta terminato il corso e informazioni su Grupo Esneca Formación.

SCHEDA TECNICA

ORE DI STUDIO
600 ORE 

MODALITÀ
ONLINE 

CORSO DI PRESENTAZIONE
ONLINE 

TUTOR
PERSONALE 

LINGUA
ITALIANO 

DURATA
FINO AD UN ANNO 
*Prorogabile

IMPORTO

IMPORTO ORIGINALE: 2380€

IMPORTO ATTUALE: 595€

TITOLO OTTENUTO

Un volta terminati gli studi e aver superato la prova di valutazione, l'alunno riceverà diploma che certifica il “**MASTER IN COACHING SPORTIVO**”, di ELBS BUSINESS SCHOOL, avallato , grazie alla nostra condizione di soci, dal CECAP, e cioè le massime istituzioni spagnole per la formazione e la qualità.

I nostri titoli, inoltre, posseggono il timbro del Notaio Europe, che garantisce la validità, i contenuti e l'autenticità dei titoli, a livello nazionale e internazionale.

RETI SOCIALI



CONTENUTO FORMATIVO

INTRODUZIONE

MÓDULO 1. INTRODUZIONE AL COACHING

UNITÀ DIDATTICA 1. COACHING: CONCETTO, DISCIPLINA E STORIA

1. Concetto di coaching
 - Origine etimologica
 - Definizioni
2. Storia del coaching
 - Origini filosofiche
 - Influenze dell'Età Moderna
 - XIX secolo: Stuart Mill, Kierkegaard e Nietzsche
 - Correnti del XX secolo
3. Differenze tra il coaching e altre discipline
 - Mentoring vs. coaching
 - Consulenza vs. coaching
 - Tutoraggio vs. coaching
 - Feedback vs. coaching
 - Valutazione vs. coaching
 - Terapia psicologica e psichiatrica vs. coaching

UNITÀ DIDATTICA 2. PROFILO DEL COACH

1. Attitudini
2. Errori più comuni del coach

UNITÀ DIDATTICA 3. COACHEE: IL PROTAGONISTA DEL PROCESSO

1. Che è il coachee?
 - Caratteristiche del coachee
2. Aspetti sociali e cognitivi del coachee

UNITÀ DIDATTICA 4. DISCIPLINE DEL COACHING

1. Discipline del coaching
 - Secondo il contenuto
 - Coaching personale, di vita o life coach
 - Coaching esecutivo o strategico
 - Coaching aziendale
 - Coaching nutrizionale
 - Coaching sportivo o personal training
 - Coaching educativo, infantile e adolescenziale
 - Coaching familiare e di coppia
 - Secondo il metodo
 - Coaching sistemico
 - Coaching ontologico
 - Coaching con intelligenza emotiva
 - Coaching coercitivo
 - Coaching PNL
 - Coaching cognitivo
 - Coaching Wingware®

- Secondo il modello
 - Modello anglosassone e/o statunitense: Coaching pragmatico
 - 1Modello sudamericano o cileno: Coaching ontologico
 - Modello europeo o continentale: Coaching umanista

UNITÀ DIDATTICA 5. CODICE ETICO E DEONTOLOGICO DEL COACHING

1. Considerazioni deontologiche ed etiche del coaching
 - Codice etico e deontologico secondo l'International Coach Federation
 - Norme del codice deontologico dell'ICF
 - Giuramento di etica professionale dell'ICF
 - Codice etico e deontologico secondo l'Asociación Española de Coaching
 - Codice etico e deontologico
 - Responsabilità del coach
 - Ambito di applicazione
 - Standard di condotta etica
 - Compromesso etico

UNITÀ DIDATTICA 6. SESSIONI DI COACHING

1. Sono coach, da dove inizio?
 - Metodologia
2. Sviluppo di una sessione di coaching
 - Fase I: stabilire la relazione di coaching
 - Prima sessione di coaching
 - Fase II: pianificare l'azione
 - Fase III: ciclo di coaching
 - Fase IV: valutazione e monitoraggio
3. Predisposizione nell'avanzare del coachee
 - Catalizzatori di progresso
 - Catalizzatori paralizzanti
 - Apprendimento nel coaching
 - Livelli di apprendimento
4. Fine del processo di coaching
 - Quando derivare ad uno psicologo o ad uno psichiatra?

MODULO 2. APPLICAZIONE DEL COACHING ALLO SPORT

UNITÀ DIDATTICA 7. INTRODUZIONE AL COACHING SPORTIVO

5. Cos'è il coaching sportivo?
 - Benefici
 - Origini
6. Profilo del coach sportivo
 - Qualità e abilità
 - Leadership

UNITÀ DIDATTICA 8. VALORI E ATTEGGIAMENTI NELLO SPORT

1. Comunicazione
2. Gruppo, squadra e coesione
3. Motivazione
 - Motivazione al risultato e competitività
4. Autofiducia
5. Empatia

6. Sportività

UNITÀ DIDATTICA 9. PSICOLOGIA DELLO SPORT E COACHING SPORTIVO

1. Cos'è la psicologia dello sport?
 - Funzioni dello psicologo dello sport
 - Differenze tra psicologo dello sport e coach sportivo
 - Similitudini tra la psicologia dello sport e il coaching sportivo
2. Personalità nello sport e nell'esercizio fisico
 - Come si forma la personalità?
 - Personalità e sport
3. Gestione delle emozioni
 - Cosa sono le emozioni?
 - Tipi di emozioni
 - Regolazione emotiva
 - Arousal, ansietà e stress
 - Stress sportivo
4. Flow nello sport
 - Raggiungere la sensazione di flusso

UNITÀ DIDATTICA 10. PNL APPLICATA AL COACHING SPORTIVO

1. Cos'è la programmazione neurolinguistica?
 - PNL e sport
2. Sistemi rappresentazionali (Vucog)
3. Metodo Wingwave®
4. Visualizzazione
 - Tipi di visualizzazione
5. Feedback e rinforzo
 - Feedback nello sport
 - Principio del rinforzo

SOLUZIONI

BIBLIOGRAFIA