

MÁSTER

MÁSTER EXPERTO EN TERAPIA DE PAREJA

esneca
BUSINESS SCHOOL

MAS134

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en el MÁSTER EXPERTO EN TERAPIA DE PAREJA

A través de este conjunto de materiales didácticos el alumnado podrá obtener una visión de las bases del psicólogo-psicóloga como mediador familiar, el programa de intervención para psicólogos en terapia de pareja y su aplicación paso a paso . Además, al final de cada unidad didáctica el alumno encontrará ejercicios de autoevaluación para poder evaluar el nivel y los conocimientos adquiridos en cada apartado.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
600H



MODALIDAD
ONLINE

*Incluye módulos con clases en directo



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORIAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
CASTELLANO



DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 2380€
VALOR ACTUAL: 595€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EXPERTO EN TERAPIA DE PAREJA**”, de ESNECA BUSINESS SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

REDES SOCIALES



www.facebook.com/esnecaschool



linkedin.com/school/esneca-business-school



[@esneca.business.school](https://www.instagram.com/esneca.business.school)



www.esneca.com



www.twitter.com/ESNECA



www.esneca.com/blog

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1. EL PSICÓLOGO-PSICÓLOGA COMO MEDIADOR FAMILIAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL CONFLICTO FAMILIAR

1. Introducción
2. Conceptualización
3. Orígenes y causas de los conflictos
4. Tipos de conflictos
5. Elementos del conflicto
6. Importancia del conflicto
7. La conflictología
8. Prevención de los conflictos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

1. Introducción
2. Actitudes ante el conflicto
3. Estilos de resolución de conflictos
4. El lenguaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA MEDIACIÓN

1. Introducción
2. Origen y concepto de la mediación
3. Principios inspiradores y rectores del proceso de mediación
4. Ventajas y desventajas de la mediación
5. La mediación como proceso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA MEDIACIÓN FAMILIA

1. Conceptualización
2. El ámbito de la actuación de la mediación familiar
3. Características de la mediación familiar
4. Mediación familiar en nuestro contexto
5. Principios básicos de la mediación familiar
6. Premisas básicas para mediar en las familias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MODELOS Y TÉCNICAS EN MEDIACIÓN FAMILIAR

1. Introducción
2. Modelos de mediación familiar
3. Técnicas en mediación familiar

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL PROCESO DE MEDIACIÓN

1. Introducción
2. Elementos que condicionan el desarrollo de la mediación
3. Cómo implicar a ambas partes en el proceso de mediación
4. La primera sesión
5. Recopilación de la información
6. Definición del problema y los temas a tratar
7. Negociación
8. Acuerdo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL MEDIADOR

1. La figura del mediador
2. Características del mediador
3. Habilidades del mediador
4. Código de conducta mediadora
5. Funciones del mediador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MEDIACIÓN EN LA ACOGIDA O ADOPCIÓN

1. Introducción
2. Acogida
3. Adopción
4. Familias de acogida/adopción y los menores
5. Intervención mediadora en acogida y adopción

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA MEDIACIÓN EN EL DIVORCIO

1. Introducción
2. Sesión sobre presupuestos y pensiones
3. División de bienes

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA MEDIACIÓN EN EL DIVORCIO CON HIJOS I

1. Introducción
2. Acuerdos sobre los hijos
3. Comunicación de la separación a los hijos
4. Padres e hijos ante la separación

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA MEDIACIÓN EN EL DIVORCIO CON HIJOS II

1. Participación de los hijos en la mediación
2. Mediación en la reorganización familiar

PARTE 2. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PARA PSICÓLOGOS EN TERAPIA DE PAREJA: APLICACIÓN PRÁCTICA PASO A PASO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

1. Concepto de psicología
2. Orígenes de la psicología actual
3. Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
4. Nociones básicas de psicología
5. Personalidad y teorías de la personalidad
6. Formas de la conducta y de la conciencia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PAREJA

1. La pareja a través de la historia
2. Principios de desarrollo de la pareja. Modelo de la diada
3. Constitución de la pareja: modelo de las colusiones
4. Mitos sobre la relación de la pareja

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELACIÓN DE PAREJA

1. Naturaleza de la pareja
2. Pilares fundamentales de la relación de amor
3. Derechos asertivos de los miembros de la pareja

4. Ruptura de la pareja: factores asociados
5. Reacciones frente a la ruptura de la pareja
6. Duelo amoroso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONFLICTOS DE PAREJA

1. Introducción a la teoría del conflicto
2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
3. Mecanismos de defensa de la personalidad participantes en el conflicto de pareja
4. Identificación de los problemas en pareja
5. Comunicación en pareja

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROBLEMAS SEXUALES DE PAREJA

1. Introducción a la sexualidad
2. Fases de la respuesta sexual
3. Elementos de una relación placentera
4. Disfunciones sexuales
5. Disfunciones sexuales en la mujer
6. Disfunciones sexuales en el hombre
7. Otras disfunciones sexuales
8. Trastornos parafilicos
9. Tabúes dentro de la pareja
10. Homosexualidad y bisexualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VIOLENCIA EN PAREJA

1. Concepto de violencia de género y ámbitos en los que se produce la violencia
2. - Tipos de violencia en la pareja
3. Mitos sobre la violencia de género
4. Características psicosociales de la mujer en situación de violencia de género
5. Características del agresor y sus estrategias defensivas
6. Indicadores de la violencia de género
7. Detección del ciclo de la violencia y sus etapas
8. Factores que influyen en la vulnerabilidad de las mujeres que sufren violencia de género

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA FIGURA DEL TERAPEUTA DE PAREJA

1. Formación del terapeuta de pareja
2. Habilidades del terapeuta de pareja
3. Código deontológico del terapeuta de pareja
4. Aplicación de tratamiento psicológico

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE PAREJA

1. Historia de la intervención psicológica: Modelos de intervención
2. Modelo psicométrico o del atributo
3. Modelo médico
4. Modelo dinámico
5. Modelo fenomenológico
6. Modelo conductual
7. Modelo cognitivo
8. Modelo integrador bio-psico-social
9. Principios generales de la intervención terapéutica
10. Modelos del conflicto de pareja

11. Técnicas de evaluación de pareja
12. Historia social y sexual
13. Escala de ajuste marital de Locke-Wallace

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA SEXUAL

1. Técnica del placereado
2. Técnica del STOP/START
3. Técnicas de relajación
4. Postura corporal
5. Técnicas de tensión-relajación
6. Técnicas de distracción
7. Técnicas de autocontrol
8. Entrenamiento autógeno
9. Técnica del espejo global
10. Técnicas de conciencia propioceptiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA DE PAREJA

1. Contrato diádico
2. Técnica de la pareja ideal
3. Contrato marital
4. Índice de felicidad familiar

UNIDAD DIDÁCTICA 11. MEDIACIÓN Y NEGOCIACIÓN EN TERAPIA DE PAREJA

1. Introducción a la mediación
2. Proceso de mediación
3. Mediación de pareja o familiar
4. Principios básicos de mediación familiar
5. Qué no es mediación
6. Figura del mediador
7. Código de conducta
8. Funciones del mediador
9. Ventajas y desventajas de la mediación
10. Técnicas de mediación en terapia de pareja
11. Habilidades comunicativas de mediación
12. Técnicas para abordar diferentes interacciones conflictivas en mediación de pareja
13. Creatividad en la toma de decisiones