

# MÁSTER

---

## MÁSTER EN GERONTOLOGÍA

**esneca**  
BUSINESS SCHOOL

MAS713

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



## DESTINATARIOS

El **Máster en Gerontología** está destinado a todas aquellas personas que pretendan adquirir todos los conocimientos necesarios en este ámbito profesional y poder desarrollarlos de forma eficiente en el mundo laboral.

Es importante conocer las características del envejecimiento y las patologías que con más frecuencia sufren las personas mayores. Para algunas personas la vejez trae consigo determinadas patologías degenerativas que provocan dependencia en la persona, lo que afecta a su vida y a la de los familiares que le rodea, por ello este curso ofrece una formación especializada para llevar cabo programas de apoyo psicológico e información a los familiares de los pacientes con enfermedades graves y degenerativas, ofreciéndole las herramientas necesarias para hacer frente a la nueva situación.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA  
600H



MODALIDAD  
A DISTANCIA / ONLINE

\*Ambas modalidades incluyen módulos con clases en directo



CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORIAS  
PERSONALIZADAS



IDIOMA  
CASTELLANO



DURACIÓN  
HASTA UN AÑO  
\*Prorrogable



## IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 2380€  
VALOR ACTUAL: 595€

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EN GERONTOLOGÍA**”, de ESNECA BUSINESS SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

## REDES SOCIALES

---



[www.facebook.com/esnecaschool](http://www.facebook.com/esnecaschool)



[linkedin.com/school/esneca-business-school](https://linkedin.com/school/esneca-business-school)



[@esneca.business.school](https://www.instagram.com/esneca.business.school)



[www.esneca.com](http://www.esneca.com)



[www.twitter.com/ESNECA](https://www.twitter.com/ESNECA)



[www.esneca.com/blog](http://www.esneca.com/blog)

# **CONTENIDO FORMATIVO**

## **PARTE 1. APOYO PROFESIONAL A FAMILIARES DE ENFERMOS GERIÁTRICOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN. SITUACIÓN ACTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES**

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional
  - Situación de envejecimiento poblacional
  - Diferentes conceptos de edad
3. Longevidad
4. Envejecimiento activo
5. El ciclo de vida familiar: una aproximación a la vejez

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO**

1. Introducción a la vejez
  - Biología del envejecimiento
2. Envejecimiento celular y molecular
  - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
  - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento
3. Enfermedades del envejecimiento acelerado
  - Envejecimiento vascular acelerado (EVA)
  - Síndrome de Werner y Progeria
  - Síndrome de Down

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN GERONTOLÓGICA DE LOS ANCIANOS**

1. Introducción
2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo
7. La familia y el paciente geriátrico: apoyo profesional
  - Tipos de apoyo profesional

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENFERMEDADES GERIÁTRICAS MÁS COMUNES**

1. Enfermedades en la vejez
  - Causas de presentación atípica de las enfermedades
2. Higiene, aplicación de técnicas y aseo personal
  - Anatomía y fisiología de la piel
  - Patologías más frecuentes en la piel
  - Técnicas de aseo e higiene corporal para personas dependientes e independientes
3. Enfermedades osteoarticulares
  - Artrosis (osteoartritis, artropatía degenerativa)
  - Osteoporosis
  - Lumbalgias y lumbociáticas
4. Hipertensión arterial

- Cifras normales/cifras elevadas de tensión arterial
  - Factores que influyen en la aparición de hipertensión arterial
  - Actuación ante un caso de hipertensión arterial
5. Diabetes mellitus
    - Concepto e importancia de la diabetes mellitus
    - Cuidado del diabético
  6. Los sentidos de la vista y del oído
    - La vista
    - El oído
  7. Temblor y Parkinson
    - ¿Qué es el temblor?
    - Enfermedad de Parkinson
  8. Accidentes cerebrovasculares
    - Manifestaciones clínicas
    - Plan de actuación
  9. Depresión
  10. El síndrome confusional
    - Características clínicas
    - Factores de riesgo
    - Causas más frecuentes
    - Actuación ante el/la usuario/a confuso/a
  11. La demencia
    - Clasificación
    - Características clínicas
    - Plan de actuación
    - Cuidados específicos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISCIPLINAS IMPORTANTES EN LA ATENCIÓN EN LA TERCERA EDAD**

1. Geriatría y gerontología: intervención sobre el anciano
  - Bases de la gerontología
2. Introducción a la psicogerontología
  - El psicogerontólogo/a
  - Intervención en psicogerontología
  - Ámbitos de actuación
3. Geriatría y gerontología: intervención con los familiares

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECURSOS DE ATENCIÓN Y APOYO PARA FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER Y PARKINSON**

1. El Alzheimer y Parkinson
  - Enfermedad de Alzheimer
  - Enfermedad de Parkinson
2. Asociaciones que colaboran con la EP
3. Asociaciones que colaboran con la EA
  - Asociaciones de enfermos de Alzheimer y otras demencias
  - Asociaciones internacionales
4. Asociaciones de geriatría y gerontología

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL CUIDADO INFORMAL. LA FAMILIA COMO CUIDADORA**

1. paciente geriátrico
2. Los cuidadores de personas dependientes
3. Consecuencias en la vida del cuidador
4. Efectos en el cuidador
5. Síndromes psicológicos en el cuidador
  - Estrés
  - Síndrome del Quemado
6. Facilitar el entorno al paciente geriátrico: consejos para la distribución y decoración de espacios en el hogar
  - Dificultades de movilidad, comunicación y convivencia en espacios no adaptados
  - Estrategias de reestructuración del entorno
  - Decoración de espacios

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. APOYO PROFESIONAL SANITARIO. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA**

1. Introducción
  - Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)
2. Recursos hospitalarios para el anciano
3. Unidad geriátrica de agudos
4. Unidades de media estancia
5. Hospital de día geriátrico
6. Trabajo en equipo
7. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales
8. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
9. Atención geriátrica domiciliaria y teleasistencia
10. Ayuda a domicilio: Adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. ESTRATEGIAS, HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS PARA LA PRESTACIÓN DE APOYO PSICOLÓGICO**

1. Apoyo psicológico y emocional a los familiares y pacientes
  - La relación con la familia
  - Aceptar la situación: crisis en la familia
  - Atención a familiares de enfermos: grupos de ayuda
  - Aprendizaje del cuidador
  - Afrontar la fase de duelo
2. Comunicación de malas noticias al enfermo y familiares
  - ¿Qué es una mala noticia?
  - Dar respuesta a las necesidades inmediatas de la familia
3. La importancia de las habilidades sociales
  - Definición de habilidades sociales
  - Cómo se desarrollan las habilidades sociales
  - La empatía
  - La asertividad
  - La autoestima
4. Apoyo psicológico: técnicas de intervención
  - Imaginación/Visualización
  - Entrenamiento asertivo
  - Técnica de control de la respiración

- Modificación de pensamientos erróneos, reestructuración cognitiva
- Técnicas de distracción
- Técnicas cognitivas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. APOYO PROFESIONAL JURÍDICO EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO**

1. Necesidad de asesoramiento jurídico y administrativo para familiares
  - Concepto de capacidad jurídica y capacidad de obrar
2. Procedimiento de incapacitación
  - El procedimiento de incapacitación en el Código civil
  - El procedimiento de incapacitación en la Ley de Enjuiciamiento Civil
3. Instituciones de guarda y representación de la persona con discapacidad
  - Tutela
  - Curatela
  - Defensor Judicial
  - Guarda de hecho
4. Protección frente a los malos trato
  - Mediación en el problema del maltrato
5. Cuidados paliativos
  - Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia
  - Marco normativo de los cuidados paliativos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA MEDIACIÓN EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO**

1. Resolución de conflictos familiares
2. Mediación en situaciones de dependencia
3. Motivos y contextos para la mediación con mayores
4. Los conflictos y el envejecimiento
5. Consideraciones de la mediación para la gestión de conflictos en el ámbito de las personas mayores

## **PARTE 2. INTERVENCIÓN Y PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD**

### **MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO**

1. Definición
2. Envejecimiento poblacional
3. Otros conceptos destacados
4. Diferentes conceptos de edad
5. Teorías del envejecimiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLÓGÍA DEL ENVEJECIMIENTO**

1. ¿Cómo cambia nuestro cuerpo?
2. Peculiaridades de las enfermedades del anciano

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO**

1. Aspectos generales
2. Cambios afectivos
3. El autoconcepto y la autoestima en la vejez
4. Cambios en la personalidad
5. Cambios en el funcionamiento cognitivo
6. Principales trastornos psicológicos en la vejez

### **MÓDULO 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCESO DE VALORACIÓN**

1. Definición
2. Aspectos a tener en cuenta
3. Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración
4. Proceso de evaluación
5. Técnicas de evaluación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. HISTORIA CLÍNICA**

1. Antecedentes personales
2. Historia farmacológica
3. Anamnesis

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EXPLORACIÓN FÍSICA**

1. Inspección general
2. Determinación de constantes vitales
3. Revisión completa
4. Pruebas complementarias
5. Pruebas médicas más utilizadas para la valoración del anciano

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA**

1. Valoración funcional
2. Concepto de función
3. Discapacidad y sus caminos
4. Evaluación de las actividades de la vida diaria
5. Valoración socio-ambiental
6. Valoración psicológica y cognitiva
7. Valoración cognitiva
8. Instrumentos o escalas para la valoración mental
9. Valoración del estado emocional

### **MÓDULO 3. DISEÑO DE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO**

1. Introducción
2. Intervención
3. Áreas Básicas de la intervención
4. ¿Quiénes llevan a cabo las intervenciones?
5. Pautas generales para promover la participación de las personas mayores en los programas de intervención



## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTERVENCIÓN EN SALUD**

1. Programa de envejecimiento saludable
2. Programa de actividad física
3. Programa de terapia ocupacional

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVO-AFECTIVAS**

1. Intervención en funciones cognitivas
2. Intervención en memoria
3. Orientación a la realidad
4. Intervención en funciones intelectuales
5. Intervención en funciones psicoafectivas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. INTERVENCIÓN EN RELACIONES SOCIALES**

1. Programa de apoyo social
2. Programa de entrenamiento en habilidades sociales
3. Programa en intervención con familias
4. Cuidadores mayores dependientes
5. La familia en la residencia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. INTERVENCIÓN EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL**

1. Objetivos generales en el trabajo con personas mayores dependientes
2. Pautas generales de actuación
3. Programas de atención e intervención
4. Trastornos de conducta en contexto residencial

## **MÓDULO 4. PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTROLES MÉDICOS Y PREVENCIÓN EN SALUD**

1. Introducción
2. Programas de educación
3. Fomentos de la salud en la tercera edad
4. Prevención de otras patologías o conductas de riesgo comunes en la tercera edad
5. Acción comunitaria para ciudadanos de la tercera edad

### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. ALIMENTACIÓN**

1. Concepto de nutrición
2. Aproximaciones conceptuales: alimentación y nutrición
3. Nutrientes y sus requerimientos en la tercera edad
4. Vías de administración de alimentos
5. Factores que influyen en el estado nutricional de la tercera edad
6. Valoración del estado nutricional
7. Enfermedades de la tercera edad y consejos
8. Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad
9. Problemas en la tercera edad relacionadas con la alimentación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 15. HIGIENE**

1. Higiene diaria
2. Prestación de ayuda en el aseo
3. Orden del lavabo

4. Ojos y oídos
5. Dentadura
6. Los pies
7. La piel. Prevención de úlceras por presión
8. Higiene bucal

### **UNIDAD DIDÁCTICA 16. ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO**

1. Ejercicio físico y envejecimiento
2. Importancia de la actividad física
3. Ventajas del ejercicio físico
4. Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
5. Programas de acondicionamiento físico
6. Prevención en el síndrome de inmovilización
7. Descanso en el anciano
8. Insomnio en el anciano

### **UNIDAD DIDÁCTICA 17. RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES, SEXUALIDAD**

1. Relaciones sociales
2. Principales dificultades en las relaciones sociales de la tercera edad
3. Relaciones familiares de la tercera edad
4. Niveles en las relaciones familiares
5. Sexualidad en el anciano

### **UNIDAD DIDÁCTICA 18. LA JUBILACIÓN. EL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN EL ANCIANO**

1. Jubilación
2. Ocio y tiempo libre en el anciano

### **UNIDAD DIDÁCTICA 19. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS**

1. Accidentes frecuentes en el anciano
2. Prevención de las caídas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 20. PRIMEROS AUXILIOS**

1. Principios generales de la actuación en emergencias
2. Asfixia
3. Lipotimia
4. Coma
5. Epilepsia
6. Insolación
7. Hemorragias
8. Heridas
9. Quemaduras
10. Lesiones por frío. Congelación
11. Intoxicaciones
12. Mordeduras de serpientes y picaduras de escorpiones y alacranes
13. Picaduras de insectos
14. Urgencias en otorrinolaringología y oftalmología
15. Fracturas
16. Esguince
17. Rotura de ligamentos
18. Luxación

19. Contusión
20. Traumatismo craneal
21. Vendajes
22. Traslado de accidentados
23. Reanimación cardiopulmonar
24. Botiquín de urgencias

### **PARTE 3. ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL Y ACTIVO. CONCEPTOS GENERALES**

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional
  - Situación de envejecimiento poblacional
  - Conceptos de longevidad y Esperanza máxima de vida
  - Diferentes conceptos de edad
3. Envejecimiento activo
4. Teorías del envejecimiento
  - Teorías Estocásticas
  - Teorías no estocásticas
5. Disciplinas importantes en la tercera edad
  - Geriatria y gerontología
  - Introducción a la psicogerontología

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO**

1. Introducción
2. Longevidad
3. Envejecimiento celular y molecular
  - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
  - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento
4. Enfermedades del envejecimiento acelerado
  - Envejecimiento vascular acelerado (EVA)
  - Síndrome de Werner y Progeria
  - Síndrome de Down

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFERMEDADES GERIÁTRICAS MÁS COMUNES**

1. Introducción
2. Higiene, aplicación de técnicas y aseo personal
  - Anatomía y fisiología de la piel
  - Patologías más frecuentes en la piel
  - Técnicas de aseo e higiene corporal para personas dependientes e independientes
3. Enfermedades osteoarticulares
  - Artrosis (osteoartritis, artropatía degenerativa)
  - Osteoporosis
  - Lumbalgias y lumbociáticas
4. Hipertensión arterial
  - Cifras normales/cifras elevadas de tensión arterial
  - Factores que influyen en la aparición de hipertensión arterial
  - Actuación ante un caso de hipertensión arterial
5. Diabetes mellitus

- Concepto e importancia de la diabetes mellitus
  - Cuidado del diabético
6. Los sentidos de la vista y del oído
    - La vista
    - El oído
  7. Temblor y Parkinson
    - ¿Qué es el temblor?
    - Enfermedad de Parkinson
  8. Accidentes cerebrovasculares
    - Manifestaciones clínicas
    - Plan de actuación
  9. Depresión
  10. El síndrome confusional
    - Características clínicas
    - Factores de riesgo
    - Causas más frecuentes
    - Actuación ante el/la usuario/a confuso/a
  11. La demencia
    - Clasificación
    - Características clínicas
    - Plan de actuación
    - Cuidados específicos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA**

1. Valoración funcional
2. Concepto de función
3. Discapacidad y sus caminos
4. Evaluación de las actividades de la vida diaria
5. Valoración socio-ambiental
  - Evaluación social
  - Relaciones y actividades sociales
  - Soporte social
  - Recursos sociales
  - Evaluación ambiental
6. Valoración psicológica y cognitiva
7. Valoración cognitiva
  - Proceso de valoración
8. Instrumentos o escalas para la valoración mental
9. Valoración del estado emocional

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTERVENCIÓN EN SALUD**

1. Programa de envejecimiento saludable
  - Programa de envejecimiento saludable
  - Evaluación
  - Objetivos generales
  - Metodología
  - Contenido de los programas
  - Programa de prevención de la incapacidad
2. Programa de actividad física
  - Objetivos generales
  - Metodología

- Contenidos
  - Fases
  - Desarrollo de las sesiones
3. Programa de terapia ocupacional
- Evaluación
  - Objetivos generales
  - Tipos de terapia ocupacional
  - Metodología
  - Pautas generales
  - Ejemplos de actividades
  - Ejemplos de programas de intervención

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVO-AFECTIVAS**

1. Intervención en funciones cognitivas
2. Intervención en memoria
  - Evaluación
  - Objetivos generales
  - Metodología
3. Orientación a la realidad
  - Evaluación
  - Objetivos generales
  - Pautas generales de trabajo
  - Metodología
  - Información básica en orientación
4. Intervención en funciones intelectuales
  - Percepción-atención
  - Memoria
  - Lenguaje
  - Razonamiento
5. Intervención en funciones psicoafectivas
  - Depresión
  - Ansiedad

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTERVENCIÓN EN RELACIONES SOCIALES**

1. Programa de apoyo social
  - Evaluación
  - Objetivos Generales
  - Metodología y pautas generales de trabajo
  - Voluntariado
2. Programa de entrenamiento en habilidades sociales
  - Evaluación
  - Objetivos Generales
  - Metodología
3. Programa en intervención con familias
  - Evaluación
  - Pautas generales de la intervención
4. Cuidadores de mayores dependientes
  - Autocuidado
5. La familia en la residencia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. REHABILITACIÓN GERIÁTRICA FÍSICA, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA**

1. Fundamentos de la rehabilitación
2. Técnicas de rehabilitación corporal
  - Artritis
  - Mano reumática
  - Osteoporosis
  - Fracturas en mayores
3. Técnicas de rehabilitación de enfermedades degenerativas. Terapias físicas, psicológicas y cognitivas
  - Esclerosis múltiple (EM)
  - Alzheimer
4. Técnicas de rehabilitación para enfermedades nerviosas o relacionadas con el movimiento
  - Enfermedad de Parkinson
  - Distonías

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDADES FÍSICAS DE COORDINACIÓN Y PSICOMOTRICIDAD EN PERSONAS MAYORES**

1. Concepto de psicomotricidad
2. Psicomotricidad y calidad de vida
3. Ejercicios para trabajar aspectos específicos en psicomotricidad y la valoración psicomotriz
  - Motricidad gruesa y fina
  - Valoración psicomotriz
  - Imagen corporal
  - Dibujo y escritura como medios de expresión y comunicación

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA JUBILACIÓN, EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE EN PERSONAS MAYORES**

1. Jubilación
  - El proceso
  - Los determinantes
  - La preparación para la jubilación
  - La jubilación tardía
2. Ocio y tiempo libre en el anciano
  - La importancia de realizar actividades
  - Cómo se ocupa
  - Factores que influyen en la motivación hacia las actividades
  - Sexualidad

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

1. Distribución y decoración de espacios
  - Dificultades de movilidad, comunicación y convivencia en espacios no adaptados
  - Estrategias de reestructuración del entorno
  - Decoración de espacios
2. Uso de materiales domésticos
  - La Memoria
  - Razonamiento
  - Atención

- Orientación espacial, temporal y personal

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. NUTRICIÓN Y SALUD**

1. Patologías más frecuentes del sistema gastrointestinal
  - Introducción
  - Fisiologías más frecuentes del aparato digestivo: la digestión
  - Patologías más frecuentes del sistema gastrointestinal del anciano
2. Influencia de los hábitos alimenticios en los estados de salud
  - Introducción
  - Nutrientes
  - Alimentos
3. Dietas terapéuticas
  - Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada

## **UNIDAD DIDÁCTICA 13. MOTIVACIÓN Y APRENDIZAJE EN PRO DE UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

1. Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas
  - Motivación
  - Aprendizaje
2. Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio
3. Memoria, atención, razonamiento, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento
  - Memoria
  - Atención
  - Orientación espacial, temporal y personal
  - Razonamiento

## **UNIDAD DIDÁCTICA 14. TERAPIAS ALTERNATIVAS**

1. Ventajas de las terapias alternativas
2. Yoga
  - Beneficios del yoga en las personas mayores
  - Posiciones más adecuadas para los ancianos
  - Criterios de aplicación metodológica y estrategias didácticas individualizadas y en grupo de instrucción de actividades de Yoga
3. Pilates
  - Beneficios del Pilates en personas mayores
  - Pilates y patologías tratables
4. Musicoterapia
  - Música y salud a lo largo de la historia
  - Efectos neuroquímicos y terapéuticos de la musicoterapia
  - Musicoterapia y geriatría
  - Musicoterapia para personas con alzheimer y otras demencias