

POSTGRADO

POSTGRADO EXPERTO EN TRASTORNOS MENTALES

esneca
BUSINESS SCHOOL

MED017

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores y a cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos técnicos y la titulación necesaria para ejercer como experto en trastornos mentales.

A través del conjunto de materiales didácticos disponibles, el alumno conocerá el concepto de salud mental, sus teorías y niveles de intervención e incluso los recursos de los que dispone. También revisará los factores que pueden ocasionar un trastorno mental, y como poder realizar una valoración del estado mental, entre otros. Además, tendrá a su disposición diversos ejercicios de autoevaluación que le ayudarán a comprobar si está interiorizando adecuadamente los contenidos.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
300H



MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE
*Ambas modalidades incluyen
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORIAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
CASTELLANO



DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 1520€
VALOR ACTUAL: 380€


CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**POSTGRADO EXPERTO EN TRASTORNOS MENTALES**”, de ESNECA BUSINESS SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

REDES SOCIALES

 www.facebook.com/esnecaschool

 linkedin.com/school/esneca-business-school

 [@esneca.business.school](https://www.instagram.com/esneca.business.school)

 www.esneca.com

 www.twitter.com/ESNECA

 www.esneca.com/blog

CONTENIDO FORMATIVO

MÓDULO 1. SALUD MENTAL Y PSICOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD MENTAL

1. Concepto de salud mental
2. Teorías de la salud mental
3. Niveles de intervención en salud mental
 - Promoción de la salud
 - Prevención de la enfermedad
4. Recursos en salud mental
 - Recursos materiales
 - Recursos asistenciales
 - Recursos humanos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES CAUSALES DEL TRASTORNO MENTAL

1. Introducción a los factores influyentes en salud mental
2. Factores predisponentes
 - Factores biológicos orgánicos
 - Factores Neuroendocrinológicos
 - Factores genéticos
 - Factores ambientales
3. Factores precipitantes
4. Factores de mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

1. La entrevista
2. Valoración del estado mental
3. Escalas de valoración cognoscitivas
 - Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

1. Introducción
2. Evaluación Psicológica y Clínica
 - La importancia científica de los modelos
 - Modelo psicométrico o del atributo
 - Modelo médico
 - Modelo Dinámico
 - Modelo fenomenológico
 - La evaluación conductual
 - Implicaciones evaluativas de la psicología cognitiva
 - Modelos integradores: enfoque bio-psico- social
3. Habilidades del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EMPLEADOS EN SALUD MENTAL

1. Introducción a los tratamientos psicológicos
2. Qué es un tratamiento psicológico
3. Psicólogo Psiquiatra
4. Momento para el tratamiento y sus tipos

5. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
 - Psiquiatras
 - Psicólogos
6. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
 - Centros públicos
 - Centros privados
7. Eficacia de los tratamientos psicológicos
8. Evaluar la eficacia de los tratamientos
 - Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
 - Tratamientos considerados eficaces
 - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
 - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
 - El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

MÓDULO 2. TRASTORNOS DEPRESIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA HUMANA

1. El cerebro emocional
 - Amígdala
 - Hipocampo
 - Área septal y corteza cingulada
2. Las emociones en nuestro cerebro: anatomía de las emociones
 - Circuito de recompensa cerebral
3. Las emociones en la conducta humana
4. ¿Qué es una emoción?
 - Clasificación de las emociones
 - Emociones y salud
5. Principios biológicos de las emociones
6. La importancia de gestionar adecuadamente las emociones
7. Funcionalidad de las emociones en el ser humano
 - Funciones adaptativas
 - Funciones sociales
 - Funciones motivacionales
8. Teorías de las emociones en psicología

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS EMOCIONALES O DEL ESTADO DE ÁNIMO

1. Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo
2. Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
3. Trastorno de depresión mayor
4. Trastorno depresivo persistente o distimia
5. Trastorno disfórico premenstrual
6. Otros trastornos depresivos
 - Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento
 - Trastorno depresivo debido a una afección médica
 - Trastorno depresivo especificado
 - Trastorno depresivo no especificado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA DEPRESIÓN

1. La depresión
 - Síntomas
 - Factores personales y sociales
 - Factores cognitivos
 - Factores familiares y genéticos
2. Consecuencias
3. Ideación y conducta suicida en la depresión
4. Modelos psicológicos de la depresión
 - Teorías conductuales de la depresión
 - Teorías cognitivas de la depresión

UNIDAD DIDÁCTICA 9. COMORBILIDAD EN LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

1. Concepto de comorbilidad
 - Definiciones de comorbilidad
 - Trastornos concomitantes con la depresión
2. Trastorno bipolar
3. Trastornos de ansiedad
 - Trastorno de ansiedad social (fobia social)
 - Trastorno de ansiedad generalizada
4. Trastorno de estrés post traumático
5. Trastorno obsesivo compulsivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LA DEPRESIÓN

1. Diagnóstico
 - Diagnóstico diferencial
2. Evaluación
 - Instrumentos de evaluación
3. Tratamiento
 - Terapia cognitivo conductual
 - Tratamiento farmacológico: antidepresivos
 - Otros tratamientos