

POSTGRADO

POSTGRADO EXPERTO EN VENDAJE NEUROMUSCULAR

esneca
BUSINESS SCHOOL

MED022

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores y a cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos técnicos y la titulación necesaria para ejercer como experto en vendaje neuromuscular.

A lo largo del estudio, el alumno obtendrá una visión de la historia del vendaje neuromuscular, así como también conocerá otros vendajes, los materiales necesarios para poder realizar el vendaje neuromuscular, diversas técnicas y aplicaciones e incluso teniendo en cuenta ciertas patologías frecuentes. Además, también tendrá a su disposición ejercicios de autoevaluación que le ayudarán a comprobar si está avanzando adecuadamente.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
300H



MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE
*Ambas modalidades incluyen
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORIAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
CASTELLANO



DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 1520€
VALOR ACTUAL: 380€


CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**POSTGRADO EXPERTO EN VENDAJE NEUROMUSCULAR**”, de ESNECA BUSINESS SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

REDES SOCIALES

 www.facebook.com/esnecaschool

 linkedin.com/school/esneca-business-school

 [@esneca.business.school](https://www.instagram.com/esneca.business.school)

 www.esneca.com

 www.twitter.com/ESNECA

 www.esneca.com/blog

CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Definición
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

1. Introducción
2. Vendaje convencional
 - Indicaciones
 - Materiales y procedimiento
 - Tipos de vendajes
 - Complicaciones
3. Vendaje funcional de inmovilización
 - Propiedades
 - Indicaciones
 - Contraindicaciones
 - Elementos básicos y procedimiento
4. Vendaje neuromuscular
5. Del vendaje funcional al neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Características de la venda
2. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
3. Tipos de aplicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Consideraciones previas
 - Principios de aplicación
 - Nomenclatura
2. Tipos de técnicas
 - Técnica muscular
 - Técnica de ligamento - tendón
 - Corrección articular
 - Corrección mecánica
 - Técnica fascial
 - Técnica de aumento de espacio
 - Técnica linfática
 - Técnica segmental
 - Tensión de la venda
 - Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
 - Retirar el vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Introducción
2. Cuello
 - Esternocleidomastoideo (ECOM)

- Erector de la columna cervical
 - Escalenos
3. Miembro superior y tronco
 - Trapecio superior
 - Deltoides
 - Pectoral mayor
 - Pectoral menor
 - Supraespinoso
 - Bíceps braquial
 - Tríceps braquial
 - Angular de la escápula
 - Romboides mayor y menor
 - Erector de la columna lumbar
 - Diafragma
 - Cuadrado lumbar
 4. Miembro inferior
 - Cuadriceps
 - Isquiotibiales
 - Piramidal
 - Aductores
 - Gemelos
 - Tibial Anterior
 5. Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis
 6. Cross Taping

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

1. Cervicalgia
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
2. Lumbago
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
3. Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
4. Codo del golfista (epitrocleitis)
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
5. Síndrome del túnel carpiano
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
6. Bursitis olecraniana
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
7. Ciática
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
8. Hernia de disco
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
9. Fascitis plantar
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
10. Hallux Valgus
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
11. Metatarsalgia
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
12. Dolor menstrual
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
13. Tendinitis rotuliana

- Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 14. Esguince de tobillo
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 15. Esguince del dedo de la mano
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 16. Dolor de estómago
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 17. Sinusitis
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 18. Estreñimiento
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 19. EPOC
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 20. Ligamento lateral externo de rodilla
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 21. Derrame sinovial rodilla
 - Procedimiento del vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES

1. Vendaje neuromuscular en el deporte
2. Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría
 - El vendaje neuromuscular en embarazadas
 - Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
 - Indicaciones y contraindicaciones
 - Evidencia científica
 - Técnica