

# DOBLE TITULACIÓN

MÁSTER EXPERTO EN TRATAMIENTO DE  
LESIONES

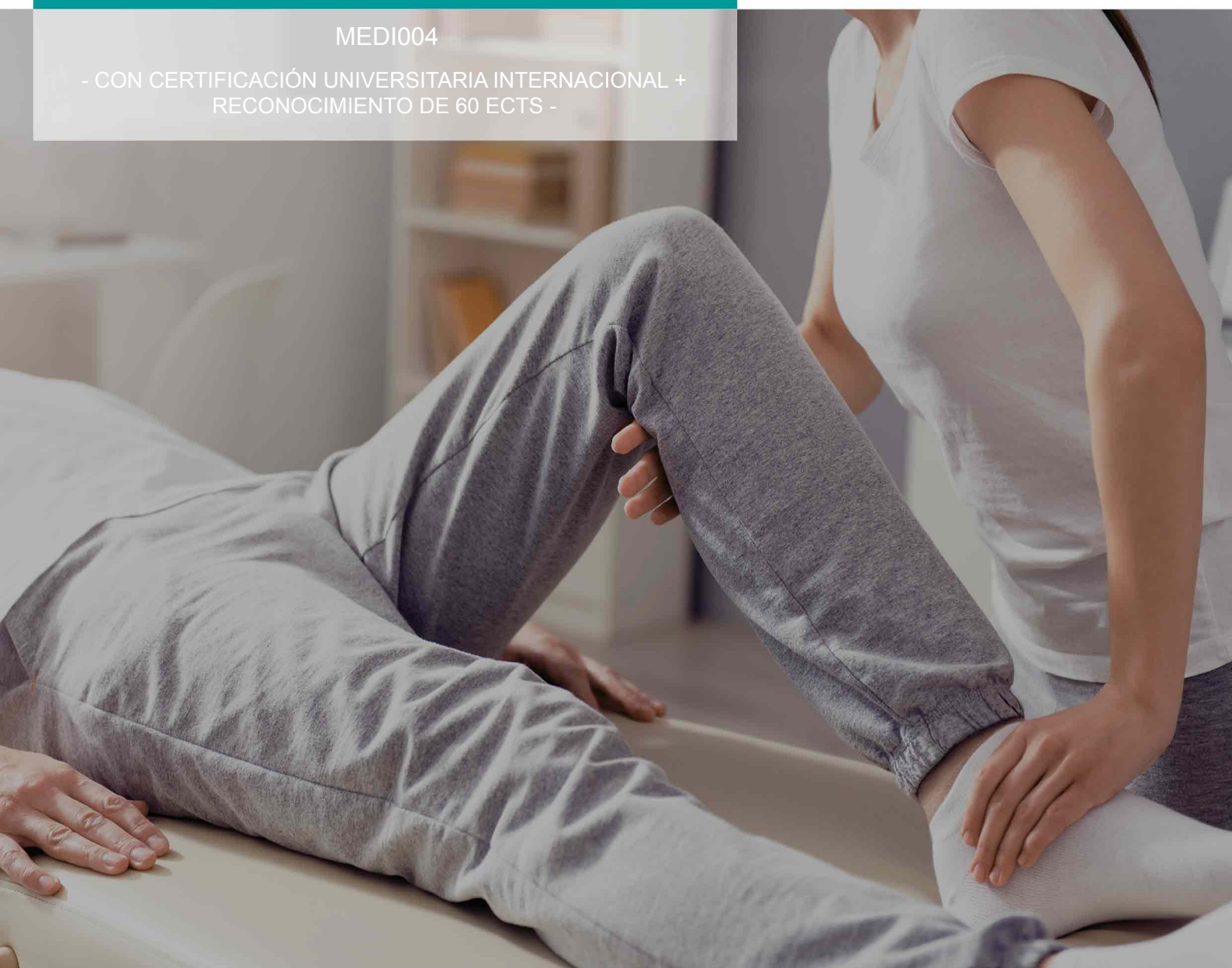
+

MÁSTER EXPERTO EN REHABILITACIÓN  
DEPORTIVA

Escuela de Postgrado de  
**Medicina y  
Sanidad**

MEDI004

- CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL +  
RECONOCIMIENTO DE 60 ECTS -



## DESTINATARIOS

Esta Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en relación con este ámbito profesional.

La doble titulación máster experto en tratamiento de lesiones + máster experto en rehabilitación deportiva permite conocer la organización de los recursos, los materiales en materia de sanidad, la introducción a los tratamientos de lesiones, la anatomía y fisiología humana, la atención al paciente, la rehabilitación deportiva, la introducción al masaje deportivo, las técnicas de masaje deportivo, la aplicación práctica y las técnicas de rehabilitación deportiva.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA  
1500H



MODALIDAD  
A DISTANCIA / ONLINE

\*Ambas modalidades incluyen  
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORIAS  
PERSONALIZADAS



IDIOMA  
CASTELLANO



DURACIÓN  
HASTA UN AÑO  
\*Prorrogable



## IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 3400€

VALOR ACTUAL: 1550€

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EXPERTO EN TRATAMIENTO DE LESIONES + MÁSTER EXPERTO EN REHABILITACIÓN DEPORTIVA**”, de la ESCUELA DE POSTGRADO DE MEDICINA Y SANIDAD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad. Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

Además, el alumno recibirá una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo – DQ y Universidad de CLEA con un reconocimiento de **60 ECTS**.

*\*El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.*

## REDES SOCIALES

---

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  | <a href="http://www.facebook.com/escuelamedicinaysanidad">www.facebook.com/escuelamedicinaysanidad</a> |  | <a href="https://www.linkedin.com/school/escuela-de-postgrado-de-medicina-y-sanidad">linkedin.com/school/escuela-de-postgrado-de-medicina-y-sanidad</a> |
|  | <a href="https://www.instagram.com/escuelademedicinaysanidad">@escuelademedicinaysanidad</a>           |  | <a href="http://www.postgradomedicina.com">www.postgradomedicina.com</a>  |
|  | <a href="https://www.twitter.com/escuela_sanidad">www.twitter.com/escuela_sanidad</a>                  |  | <a href="http://www.postgradomedicina.com/blog">www.postgradomedicina.com/blog</a>  |

# CONTENIDO FORMATIVO

---

## PARTE 1. TRATAMIENTO DE LESIONES

### MÓDULO I. ORGANIZACIÓN DE LOS RECURSOS MATERIALES EN MATERIA DE SANIDAD

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TIPOS DE CENTROS SANITARIOS EN EL SISTEMA SANITARIO ESPAÑOL

1. Introducción
2. Niveles de intervención en el Sistema Nacional de Salud

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN FUNCIONAL Y ORGÁNICA DE LOS CENTROS SANITARIOS

1. Introducción
2. Órganos de dirección de un hospital
3. Órganos de dirección de un centro de salud

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE DOCUMENTOS EN EL ÁMBITO SANITARIO

1. Introducción
2. Documentación sanitaria. La historia clínica
3. Documentación administrativa

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. VÍAS DE ATENCIÓN SANITARIA AL PACIENTE

1. Introducción
2. La petición de citas
3. Consulta sin cita previa
4. Visita domiciliaria
5. Servicio de urgencias
6. Órdenes de prioridad en la atención

### MÓDULO II. INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS DE LESIONES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONCEPTOS BÁSICOS: SALUD Y ATENCIÓN SANITARIA 65

1. Concepto de salud
2. Medicina comunitaria, Sistema Sanitario y atención sanitaria

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LOS TRATAMIENTOS DE LESIONES COMO PROCESO

1. Primer acercamiento a los tratamientos de lesiones
2. El proceso de tratamiento de lesiones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS DE LOS TRATAMIENTOS DE LESIONES

1. Fundamentos físicos del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

## **MÓDULO III. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA ÓSEO**

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL SISTEMA MUSCULAR**

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. ANATOMÍA REGIONAL (I)**

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. ANATOMÍA REGIONAL (II)**

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL SISTEMA NERVIOSO**

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL SISTEMA RESPIRATORIO**

1. Introducción
2. El aparato respiratorio
3. El proceso respiratorio

### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL SISTEMA DIGESTIVO**

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis
8. Movimientos del tracto digestivo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 15. EL SISTEMA CIRCULATORIO**

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

## **MÓDULO IV. LA ATENCIÓN AL PACIENTE**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 16. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE**

1. La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en tratamiento de lesiones
2. Tipos de comunicación
3. Habilidades conversacionales
4. Dificultades y obstáculos de la comunicación
5. La comunicación a pacientes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 17. HABILIDADES SOCIALES**

1. Habilidades sociales
2. El trato al paciente

## **PARTE 2. REHABILITACIÓN DEPORTIVA**

### **MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS**

3. La exploración
4. Técnicas básicas en masaje deportivo
5. Otras técnicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS**

1. Fundamentos de la terapia masajística
2. Tipos de masaje

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA**

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIONES**

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. TECNOLOGÍA SANITARIA**

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

## **MÓDULO 2. TÉCNICAS DE MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO**

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ESPALDA**

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del masaje deportivo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS INFERIORES**

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del masaje deportivo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES**

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del masaje deportivo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: EL PIE**

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
4. Aplicación práctica del masaje deportivo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN**

1. Osteología del abdomen
2. Aplicación práctica del masaje deportivo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: TÓRAX**

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del masaje deportivo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE**

1. Atención al cliente
2. Tipos de clientes
3. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro
4. Necesidades del cliente

## **MÓDULO 3. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN DEPORTIVA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN**

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

### **UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I**

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 16. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II**

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)**

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 18. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)**

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

### **UNIDAD DIDÁCTICA 19. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES**

1. Lesiones de ligamentos
2. Tratamientos para lesiones de ligamentos
3. Lesiones tendinosas
4. Lesiones musculares
5. Tratamientos para lesiones musculares
6. Lesiones óseas
7. Tratamiento de lesiones óseas