

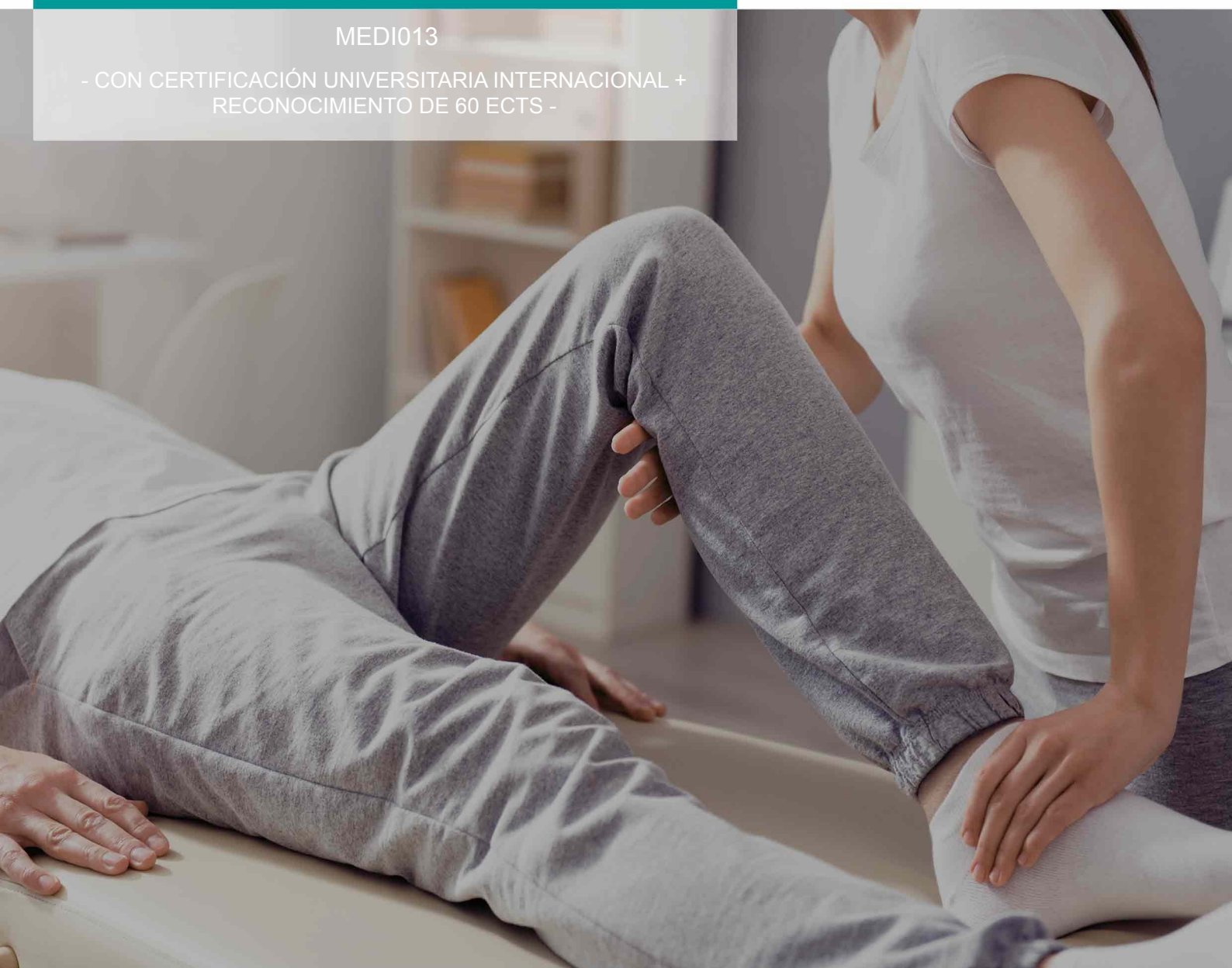
# DOBLE TITULACIÓN

MÁSTER EXPERTO EN REFLEXOLOGÍA  
+  
MÁSTER EN DIGITOPUNTURA

Escuela de Postgrado de  
**Medicina y  
Sanidad**

MEDI013

- CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL +  
RECONOCIMIENTO DE 60 ECTS -



## DESTINATARIOS

Esta Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en relación con este ámbito profesional.

Permite conocer los principios teóricos de la reflexología, las consideraciones generales, la atención al paciente en la consulta, la anatomía y fisiología de los sistemas linfático-inmunitario, óseo, muscular y urogenital, la anatomía y fisiología de los sistemas digestivo, respiratorio, nervioso, órganos de los sentidos y tegumentario, la reflexología facial, corporal, auricular, manual y podal, la anatomía, fisiología, neurología y patología aplicada a la digitopuntura, la teoría del yin y el yang, los doce órganos-meridianos, la teoría de los cinco elementos, las técnicas terapéuticas de la medicina tradicional china y la digitopuntura.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA  
1500H



MODALIDAD  
A DISTANCIA / ONLINE

\*Ambas modalidades incluyen módulos con clases en directo



CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORIAS  
PERSONALIZADAS



IDIOMA  
CASTELLANO



DURACIÓN  
HASTA UN AÑO  
\*Prorrogable



## IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 3400€

VALOR ACTUAL: 1550€

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EXPERTO EN REFLEXOLOGÍA + MÁSTER EN DIGITOPUNTURA**”, de la ESCUELA DE POSTGRADO DE MEDICINA Y SANIDAD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

Además, el alumno recibirá una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo – DQ y Universidad de CLEA con un reconocimiento de **60 ECTS**.

*\*El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.*

## REDES SOCIALES

---



[www.facebook.com/escuelamedicinaysanidad](http://www.facebook.com/escuelamedicinaysanidad)



[linkedin.com/school/escuela-de-postgrado-de-medicina-y-sanidad](https://www.linkedin.com/school/escuela-de-postgrado-de-medicina-y-sanidad)



[@escuelademedicinaysanidad](https://www.instagram.com/escuelademedicinaysanidad)



[www.postgradomedicina.com](http://www.postgradomedicina.com)



[www.twitter.com/escuela\\_sanidad](https://www.twitter.com/escuela_sanidad)



[www.postgradomedicina.com/blog](http://www.postgradomedicina.com/blog)

# CONTENIDO FORMATIVO

---

## PARTE 1. REFLEXOLOGÍA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
  - Definiciones de diferentes organismos
  - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología
5. Efectos contraindicados del masaje reflexológico

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
  - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
  - Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

1. Sistema linfático-inmunitario
  - Órganos y tejidos linfoides
  - Componentes del sistema inmunitario
2. Sistema óseo
3. Sistema muscular
4. Sistema urogenital
  - Anatomía del aparato urinario
  - Anatomía del aparato reproductor femenino
  - Anatomía del aparato reproductor masculino

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

1. Sistema digestivo
  - Digestión de los alimentos
2. Sistema respiratorio
  - Fisiología de la respiración
3. Sistema cardiovascular
  - Fisiología cardíaca
4. Sistema nervioso y órganos de los sentidos

- Los órganos de los sentidos
5. Sistema tegumentario

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL**

1. Introducción a la reflexología facial
2. Puntos reflejos en el rostro
  - Puntos -BQC
3. Las herramientas de facioterapia
  - Técnicas de estimulación
  - Mantenimiento de las herramientas multireflex

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA CORPORAL**

1. Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral
  - Musculatura dorsal
2. Puntos reflejos de la espalda
3. Herramientas utilizadas en la reflexoterapia corporal

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA AURICULAR**

1. Historia de la auriculoterapia
2. Puntos reflejos en las orejas
  - Las fases de Nogier
  - Analgesia en auriculoterapia
  - Puntos maestros
  - Centros modulares del dolor
3. Técnicas de tratamiento de la auriculoterapia
4. Auriculoterapia y acupuntura

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REFLEXOLOGÍA MANUAL**

1. Morfología de la mano
2. Reflexología manual
  - Funcionamiento de la reflexología en las manos
3. Beneficios de la reflexología en las manos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. REFLEXOLOGÍA PODAL**

1. Introducción a la reflexología podal
2. Evolución de la reflexología podal
  - Importancia de la forma y anatomía de los pies
3. Puntos reflejos en los pies
4. Zonas imprescindibles de la reflexología podal
5. Inicio del tratamiento de reflexología podal
6. Tiempo de duración del masaje podal
7. Precauciones que se deben tener

## **PARTE 2. DIGITOPUNTURA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA, NEUROLOGÍA Y PATOLOGÍA APLICADA A LA DIGITOPUNTURA**

1. Anatomía y fisiología de los principales sistemas orgánicos
2. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
  - Fisiología de la respiración
3. Anatomía y fisiología del aparato circulatorio y linfático

- El corazón
  - Vasos sanguíneos
  - Sistema linfático
  - Fisiología cardiaca
4. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
  5. Anatomía y fisiología del aparato genitourinario
    - Anatomía del aparato urinario
    - Anatomía del aparato reproductor femenino
    - Anatomía del aparato reproductor masculino
  6. Anatomía y fisiología del sistema tegumentario
    - Anatomía de la piel
    - Anatomía de los anejos cutáneos
  7. Anatomía y fisiología del aparato locomotor
    - Anatomía del tórax
    - Anatomía del abdomen
    - Anatomía del cráneo y la columna
    - Anatomía de las articulaciones
  8. Anatómo-Fisiología Neurológica
    - Anatomía del Sistema Nervioso
    - Fisiología del Sistema Nervioso

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA DIGITOPUNTURA**

1. Orígenes y definición y utilidad de la digitopuntura
2. Principios básicos para el tratamiento con digitopuntura
3. Cuándo no se debe aplicar la digitopuntura
4. Diferencias entre la digitopuntura y la acupuntura, electropuntura y laserpuntura
5. Efectos terapéuticos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

1. Historia de la medicina tradicional china (MTC)
2. Teoría del Qi

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍA DEL YIN Y EL YANG**

1. Bioenergía
2. Teoría del yin y el yang, el equilibrio o desequilibrio de la energía
  - Visión médica de la teoría

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS DOCE ÓRGANOS-MERIDIANOS PRINCIPALES**

1. Los órganos Yin y Yang
2. Puntos fuera de los meridianos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA TEORÍA DE LOS CINCO ELEMENTOS**

1. Teoría de los 5 movimientos o elementos
  - Significado de los elementos y correspondencia con los órganos corporales
  - Leyes y relaciones que rigen los cinco movimientos
2. Teoría de los órganos Zang (órganos)-Fu (entrañas)
  - Relaciones de generación entre los órganos Zang y los 5 elementos
3. Utilización en Diagnóstico y Tratamiento

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

1. Las técnicas terapéuticas de la MTC
2. Tui Na o Tuina
3. Acupuntura
4. Moxibustión
5. Ventosaterapia
6. Dieta china
7. Fitoterapia china o materia médica china
8. Práctica física

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIGITOPUNTURA Y MERIDIANOS**

1. Meridianos
2. Meridiano del triple recalentador
3. Meridiano del intestino grueso
4. Meridiano del estómago
5. Meridiano de la vesícula biliar
6. Meridiano del intestino delgado
7. Meridiano del hígado
8. Meridiano del riñón
9. Meridiano del pulmón
10. Meridiano de la vejiga
11. Meridiano del corazón
12. Meridiano del bazo y el páncreas
13. Meridiano de la circulación/sexualidad
14. Meridiano del vaso gobernador (Du-mai)
15. Meridiano de vaso concepción (Ren-mai)

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRIMEROS PASOS PARA LOCALIZAR LOS PUNTOS DE LA DIGITOPUNTURA. TÉCNICAS DE DIGITOPUNTURA**

1. Localización de los puntos de digitopuntura
2. Selección y combinación de puntos
  - Combinaciones de puntos
3. Técnicas de digitopuntura o digitopresión
4. Técnicas de manipulación de la digitopuntura

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO DE LOS PRINCIPALES TRASTORNOS**

1. Protocolo de tratamiento
2. Principales características de los puntos
3. Trastornos y tratamiento de los mismos
4. Digitopuntura en el embarazo y en los niños