

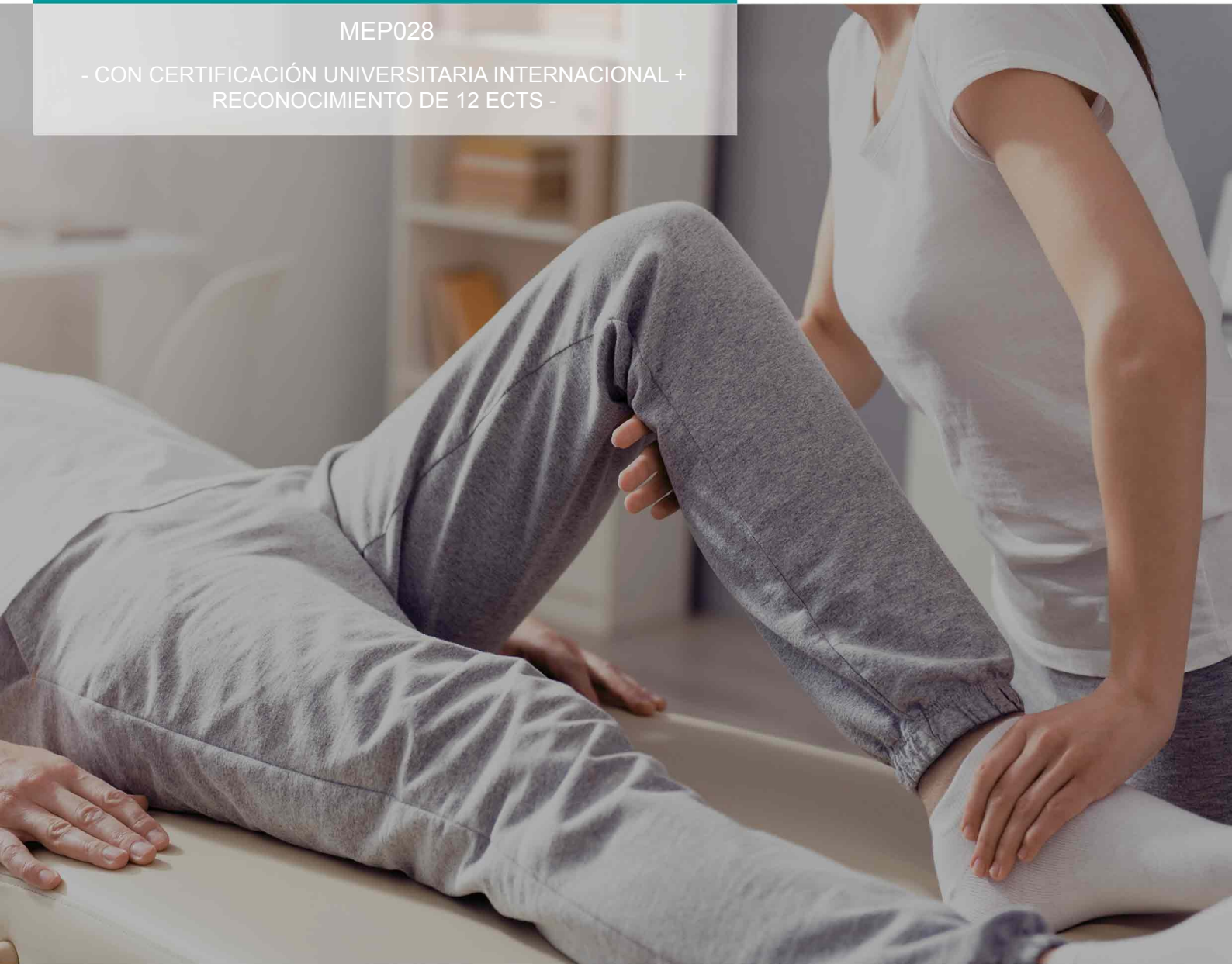
POSTGRADO

POSTGRADO PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES



MEP028

- CON CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA INTERNACIONAL +
RECONOCIMIENTO DE 12 ECTS -



DESTINATARIOS

Esta Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en relación con este ámbito profesional.

Permite conocer las patologías crónicas articulares en mayores, la higiene posturas de la columna vertebral, los trastornos del movimiento y de la marcha, el temblor en el paciente geriátrico, el inmovilismo del anciano, las caídas, las ayudas técnicas y las terapias alternativas. Además, el alumno dispondrá de ejercicios de autoevaluación que le permitirán valorar los conocimientos adquiridos.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
300H



MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE

*Ambas modalidades incluyen
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORIAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
CASTELLANO



DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 1780€

VALOR ACTUAL: 890€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**POSTGRADO PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES**”, de la ESCUELA DE POSTGRADO DE MEDICINA Y SANIDAD, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

Además, el alumno recibirá una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo – DQ y Universidad de CLEA con un reconocimiento de **12 ECTS**.

**El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.*

REDES SOCIALES



www.facebook.com/escuelamedicinaysanidad



[linkedin.com/school/escuela-de-postgrado-de-medicina-y-sanidad](https://www.linkedin.com/school/escuela-de-postgrado-de-medicina-y-sanidad)



[@escuelademedicinaysanidad](https://www.instagram.com/escuelademedicinaysanidad)



www.postgradomedicina.com



www.twitter.com/escuela_sanidad



www.postgradomedicina.com/blog

CONTENIDO FORMATIVO

MÓDULO 1. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES

1. Afecciones reumatológicas en el anciano
 - Patología articular
 - Patologías yuxtaarticular y extraarticular
 - Patologías Oseas
2. Artrosis
 - Manifestaciones clínicas
 - Tratamiento
 - Relación entre artrosis y osteoporosis
3. Hombro doloroso

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES II

1. Amiloidosis
 - Manifestaciones clínicas
 - Diagnóstico
2. Policondritis Recidivante
 - Manifestaciones clínicas
 - Diagnostico
3. Artropatía neuropática o de Charcot
 - Manifestaciones clínicas
 - Diagnóstico
4. Osteoartropatía hipertrófica
 - Manifestaciones clínicas
 - Diagnóstico
5. Fibromialgia
6. Polimialgia reumática
 - Manifestaciones clínicas
 - Diagnóstico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Dolores de espalda en la tercera edad
2. ¿Que aumenta el riesgo de padecer dolores de espalda en la tercera edad?
3. Alteraciones particulares
4. Biomecánica de la columna vertebral
5. Fractura de columna
6. Tratamiento fractura de columna
7. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
8. Control postural en el anciano
9. Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de marcha y del movimiento

2. Trastornos de la marcha
 - Caídas
3. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
 - Observar la postura y marcha
 - Tono muscular
4. Fuerza muscular
 - Coordinación de los movimientos (taxia)
5. Trastornos del movimiento
6. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
7. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Generalidades
2. Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
3. Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
4. Criterios de interconsulta con especialistas
5. Tratamiento del temblor

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INMOVILISMO DEL ANCIANO

1. Introducción
2. Movilización geriátrica
3. Causas o factores determinantes de la inmovilidad
4. Consecuencias de la inmovilidad prolongada
5. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
6. Niveles de actuación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CAÍDAS EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
3. Importancia y repercusión de las caídas
4. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
5. Traumatología en el anciano

MÓDULO 2. REHABILITACIÓN EN PERSONAS MAYORES

UNIDAD DIDÁCTICA 8. AYUDAS TÉCNICAS

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
 - Ortesis de tronco
 - Ortesis de la extremidad superior
 - Ortesis de la extremidad inferior
3. Prótesis
 - Prótesis de la extremidad superior
 - Prótesis de la extremidad inferior
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Vendajes
 - Vendajes de heridas
 - Vendajes contentivos ligeros
 - Vendajes contentivos circulares

- Vendajes adhesivos
- Vendajes de fijación
- Vendajes de yeso y plástico

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN

1. Introducción a la rehabilitación
2. Artritis
3. Mano reumática
 - Tratamiento rehabilitador de la mano reumática
4. Artrosis
 - Tratamientos de rehabilitación
5. Osteoporosis
 - Tratamiento de la osteoporosis
6. Fracturas
 - Generalidades del tratamiento rehabilitador

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TERAPIAS ALTERNATIVAS REHABILITADORAS

1. Ventajas de las terapias alternativas
2. Yoga
 - Beneficios del yoga en las personas mayores
 - Posiciones más adecuadas para los ancianos
 - Criterios de aplicación metodológica y estrategias didácticas individualizadas y en grupo de instrucción de actividades de Yoga
3. Pilates
 - Beneficios del Pilates en personas mayores
 - Pilates y patologías tratables
4. Musicoterapia
 - Musicoterapia y geriatría

MÓDULO 3. APLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA A LA TERCERA EDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPORTANCIA EN EL ENVEJECIMIENTO

1. Ejercicio físico y envejecimiento
2. Importancia de la actividad física
3. Prevención en la actividad física
4. Ventajas del ejercicio físico
5. Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
 - Recomendaciones generales
 - Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ACTIVIDADES FÍSICAS

1. Ejercicios para la cabeza y el cuello
2. Ejercicios para los hombros
3. Ejercicios para las manos
4. Ejercicios para los pies
5. Ejercicios para las piernas
6. Otras actividades