

POSTGRADO

POSTGRADO EXPERTO EN OBESIDAD Y SOBREPESO

esneca
BUSINESS SCHOOL

PG069

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



aen
asociación española
de escuelas de negocios



DESTINATARIOS

A través de este conjunto de materiales didácticos el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para analizar e intervenir en casos de obesidad y sobrepeso. Una nutrición adecuada favorece el correcto desarrollo de las personas a lo largo de todo el ciclo vital, convirtiéndose así en una de las características educativas fundamentales.

El alumno estudiará los fundamentos la nutrición y la alimentación, cómo elaborar una dieta saludable, la nutrición a lo largo del ciclo vital, la obesidad y sobrepeso, los riesgos y problemas asociados, la valoración de pacientes con obesidad, el tratamiento, la prevención, los aspectos psicológicos relacionados, y la obesidad infantil.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
300H



MODALIDAD
A DISTANCIA / ONLINE

*Ambas modalidades incluyen
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORIAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
CASTELLANO



DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 1520€
VALOR ACTUAL: 380€


CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**POSTGRADO EXPERTO EN OBESIDAD Y SOBREPESO**”, de ESNECA BUSINESS SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

REDES SOCIALES

 www.facebook.com/esnecaschool

 linkedin.com/school/esneca-business-school

 [@esneca.business.school](https://www.instagram.com/esneca.business.school)

 www.esneca.com

 www.twitter.com/ESNECA

 www.esneca.com/blog

CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

1. Alimentación
 - Clasificación de los alimentos
2. Valor energético de los alimentos
3. Nutrición
 - Clasificación de los nutrientes
 - Pirámide nutricional
4. Suplementos alimentarios
5. Vitaminas y sales minerales
6. Complementos dietéticos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIETA SALUDABLE

1. Concepto de dieta y su clasificación
2. Dieta equilibrada
 - Recomendaciones diarias para la ingesta de nutrientes
 - Requisitos para lograr una dieta equilibrada
 - Dieta mediterránea
3. Productos dietéticos
4. Mitos de la nutrición y las dietas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN A LO LARGO DEL CICLO VITAL

1. Alimentación del bebé
 - Lactancia natural y artificial
 - Necesidades nutricionales en el primer año de vida
2. Nutrición en la infancia
 - Niño Preescolar (13 Años)
 - Niños de 4-6 Años
 - Niño Escolar de 7-12 Años
 - Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación
3. Nutrición en la Adolescencia
 - El Estirón Puberal
 - Adolescentes: Consejos para Vida Saludable
 - Alimentación en la edad adulta
 - Alimentación en la menopausia
4. Alimentación en la tercera edad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. OBESIDAD Y SOBREPESO

1. Aspectos generales de la obesidad y el sobrepeso
 - Epidemiología
 - El tejido adiposo
2. Causas de sobrepeso y obesidad
3. Fisiopatología de la obesidad
 - Fisiología del apetito y de la saciedad
 - Bases neurofisiológicas de la conducta de la ingesta
4. Tipos de sobrepeso y obesidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RIESGOS Y PROBLEMAS DE SALUD ASOCIADOS AL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

1. Comorbilidades y riesgos del sobrepeso y la obesidad
2. Síndrome metabólico
 - Causas del síndrome metabólico
3. Diabetes mellitus tipo II
 - Clasificación de la diabetes
4. El síndrome de hipoventilación-obesidad
5. El síndrome de apnea obstructiva del sueño
 - Causas y factores de riesgo para la apnea del sueño
6. La hipertensión arterial
 - Causas de la hipertensión arterial
7. La enfermedad cardiovascular
8. Neoplasias
 - Neoplasia de mama
 - Neoplasia de endometrio
 - Neoplasia de hígado

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN DE PACIENTES CON OBESIDAD

1. Entrevista con el paciente
2. Evaluación dietética
 - Técnicas para evaluar el consumo de alimentos
3. Evaluación antropométrica
 - Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas
 - Medidas antropométricas
4. Evaluación bioquímica
 - Parámetros a valorar

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

1. Intervención dietética
 - Dietas hipocalóricas
 - Planificación de la dieta
2. Sustitutivos de comidas
 - Características nutricionales
 - Evidencia científica en la utilización de los sustitutivos de comidas para dietas
3. Intervención quirúrgica
 - Pautas alimentarias y dietéticas en la cirugía bariátrica
4. Educación alimentaria terapéutica
 - Contenidos de programas de educación alimentaria
5. Ejercicio físico en el tratamiento de la obesidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y DE LA OBESIDAD

1. Prevención
 - Niveles de prevención
2. Establecimiento adecuado de las ingestas recomendadas
3. Educación alimentaria
4. Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad
5. Estilo de vida saludable
 - Estrategia NAOS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA OBESIDAD

1. Psicología y obesidad
2. Problemas psicológicos en la obesidad
 - Imagen corporal distorsionada
 - Descontrol alimentario
 - Ansiedad
 - Depresión
3. Evaluación psicológica del paciente con obesidad
 - Evaluación psicológica
 - Evaluación familiar
4. Pautas de atención psicológica
 - Psicoterapia Individual
 - Terapia de grupos
 - Farmacoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. OBESIDAD INFANTIL

1. La obesidad infantil
 - Factores que aumentan la probabilidad de padecer obesidad
2. Nutrición infantil
 - Pirámide nutricional infantil
 - Ritmos alimentarios durante el día
3. Importancia de la nutrición en la edad infantil
 - El papel de la escuela en la alimentación
4. Plan semanal de comidas