

# DOBLE TITULACIÓN

---

MÁSTER EXPERTO EN PSICOLOGÍA

+

MÁSTER EN COUNSELLING Y TERAPIA  
GESTALT



ESCUELA DE POSTGRADO DE

PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

PSI028

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -



## DESTINATARIOS

Esta Titulación está dirigida a empresarios, directivos, emprendedores, trabajadores, estudiantes y cualquier persona que pretenda adquirir los conocimientos necesarios en relación con este ámbito profesional.

Permite conocer la psicología clínica, los tratamientos psicológicos, la psicología infantil, los trastornos depresivos, los trastornos de ansiedad, los trastornos de la personalidad, la terapia gestalt y el modelo counselling. Además, al finalizar cada unidad didáctica, el alumno dispondrá de ejercicios de autoevaluación que le permitirán valorar los conocimientos adquiridos.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de clases en directo.

## FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA  
600H



MODALIDAD  
A DISTANCIA / ONLINE

\*Ambas modalidades incluyen módulos con clases en directo



CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORIAS  
PERSONALIZADAS



IDIOMA  
CASTELLANO



DURACIÓN  
HASTA UN AÑO

\*Prorrogable



## IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 2380€

VALOR ACTUAL: 595€

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

---


Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**MÁSTER EXPERTO EN PSICOLOGÍA + MÁSTER EN COUNSELLING Y TERAPIA GESTALT**”, de la ESCUELA DE POSTGRADO DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

## REDES SOCIALES

---

 [www.facebook.com/postgradopsicologia](http://www.facebook.com/postgradopsicologia)

 [linkedin.com/school/escuela-de-postgrado-de-psicologia-y-psiquiatria](https://www.linkedin.com/school/escuela-de-postgrado-de-psicologia-y-psiquiatria)

 [www.twitter.com/EPsicologia](https://www.twitter.com/EPsicologia)

 [www.eepsicologia.com](http://www.eepsicologia.com)

# CONTENIDO FORMATIVO

---

## PARTE 1. PSICOLOGÍA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Introducción a la Psicología Clínica
2. Evaluación Psicológica y Clínica
  - La importancia científica de los modelos
  - Modelo psicométrico del atributo
  - Modelo médico
  - Modelo Dinámico
  - Modelo fenomenológico
  - La evaluación conductual
  - Implicaciones evaluativas de la Psicología Cognitiva
  - Modelos integradores: enfoque bio-psico-social
3. Habilidades del terapeuta

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

1. Introducción a los tratamientos psicológicos
2. ¿Qué es un tratamiento psicológico?
3. Psicólogo y Psiquiatra
4. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
  - Psiquiatras
  - Psicólogos
5. Momento para el tratamiento y sus tipos
6. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
  - Centros públicos
  - Centros privados
7. Eficacia de los tratamientos psicológicos
8. Evaluar la eficacia de los tratamientos
  - Cómo saber si es eficaz un tratamiento psicológico
  - Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
  - Tratamientos considerados eficaces
  - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
  - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
9. El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. NOCIONES PSICOLÓGICAS BÁSICAS

1. Concepto de salud
  - Salud y enfermedad
  - Protección de la salud
  - Factores que determinan la salud
2. Aspectos emocionales implicados en la enfermedad
3. La motivación
4. Frustración y conflicto
5. Salud mental y psicoterapia
6. Diagnóstico y clasificaciones
  - Diagnóstico diferencial

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PSICOLOGÍA INFANTIL**

1. Introducción a la Psicología Clínica Infantil
2. Conceptos de salud y enfermedad
  - Prevención primaria
  - Prevención secundaria
  - Prevención terciaria
3. Otros conceptos relacionados
  - Comportamiento anormal
  - Anormalidad extrínseca
  - Prevalencia
  - Incidencia
4. Evaluación y diagnóstico
  - Métodos de evaluación
  - Métodos para el diagnóstico

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICOPATOLOGÍA INFANTIL I**

1. Introducción a la Psicopatología infantil
2. Trastornos de ansiedad
  - Trastorno de ansiedad por separación
3. Trastornos destructivos, del control de los impulsos y de la conducta
  - Trastorno negativista desafiante
  - Trastorno explosivo intermitente
  - Trastorno de la conducta
4. Trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos
  - Pica
  - Trastorno de rumiación
  - Trastorno de evitación/restricción de la ingestión de alimentos
  - Anorexia y bulimia nerviosa
5. Trastornos de la excreción
  - Enuresis
  - Encopresis
  - Otro trastorno de la excreción especificado
  - Trastorno de la excreción no especificado
6. Trastornos del sueño-vigilia
  - Trastornos del despertar del sueño no REM
  - Trastorno de pesadillas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. PSICOPATOLOGÍA INFANTIL II**

1. Trastornos del desarrollo neurológico.
  - Discapacidades intelectuales
  - Retraso global del desarrollo
  - Discapacidad intelectual (trastorno del desarrollo intelectual) no especificada
2. Trastornos de la comunicación
3. Trastorno del espectro del autismo
4. Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
  - Causas
  - Tratamiento
5. Trastorno específico del aprendizaje
6. Trastornos motores
  - Trastorno del desarrollo de la coordinación
  - Trastorno de movimientos estereotipados
  - Trastornos de tics

- Otros trastornos del desarrollo neurológico
7. Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés
    - Trastorno de apego reactivo
    - Trastorno de relación social desinhibida
    - Trastorno de estrés post traumático

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASTORNOS DEPRESIVOS**

1. Introducción a los trastornos depresivos
2. Trastornos depresivos
  - Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
  - Trastorno de depresión mayor
  - Trastorno depresivo persistente (distimia)
  - Trastorno disfórico premenstrual
  - Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento
  - Trastorno depresivo debido a otra afección médica
  - Otro trastorno depresivo especificado
  - Otro trastorno depresivo no especificado
3. Especificadores para trastornos depresivos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS DE ANSIEDAD**

1. Introducción a los trastornos de ansiedad
2. Trastorno de ansiedad por separación
3. Mutismo selectivo
4. Fobia específica
5. Trastorno de ansiedad social (fobia social)
6. Trastorno de pánico
7. Agorafobia
8. Trastorno de ansiedad generalizada
9. Trastorno de ansiedad inducido por sustancias/medicamentos
10. Trastorno de ansiedad debido a otra afección médica
11. Otro trastorno de ansiedad especificado
12. Otro trastorno de ansiedad no especificado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO Y TRASTORNOS RELACIONADOS**

1. Introducción a los trastornos obsesivos compulsivos
2. Trastorno obsesivo-compulsivo
3. Trastorno dismórfico corporal
4. Trastorno de acumulación
5. Tricotilomanía (trastorno de arrancarse el pelo)
6. Trastorno de excoriación (rascarse la piel)
7. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados inducidos por sustancias/medicamentos
8. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados debido a otra afección médica
9. Otro trastorno compulsivo-obsesivo y trastornos relacionados especificados
10. Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados no especificados

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRASTORNOS RELACIONADOS CON TRAUMAS Y FACTORES DE ESTRÉS**

1. Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés
2. Trastorno de apego reactivo
3. Trastorno de relación social desinhibida
4. Trastorno de estrés postraumático
5. Trastorno de estrés agudo
6. Trastorno de adaptación
7. Otro trastorno relacionado con traumas y factores de estrés especificado
8. Trastorno relacionado con traumas y factores de estrés no especificado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. TRASTORNOS DISOCIATIVOS, TRASTORNOS DE SÍNTOMAS SOMÁTICOS Y TRASTORNOS RELACIONADOS**

1. Trastornos disociativos
  - Trastorno de identidad disociativo
  - Amnesia disociativa
  - Trastorno de despersonalización/desrealización
  - Otro trastorno disociativo especificado
  - Trastorno disociativo no especificado
2. Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados
  - Trastorno de síntomas somáticos
  - Trastorno de ansiedad por enfermedad
  - Trastorno de conversión (trastorno de síntomas neurológicos funcionales)
  - Factores psicológicos que influyen en otras afecciones médicas
  - Trastorno facticio
  - Otro trastorno de síntomas somáticos y trastornos relacionados especificados
  - Trastorno de síntomas somáticos y trastornos relacionados no especificados

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD**

1. Personalidad normal VS personalidad patológica
2. Trastorno general de la personalidad
3. Trastornos de la personalidad. Grupo A.
  - Trastorno de la personalidad paranoide
  - Trastorno de la personalidad esquizoide
  - Trastorno de la personalidad esquizotípica
4. Trastornos de la personalidad: Grupo B
  - Trastorno de la personalidad antisocial
  - Trastorno de la personalidad límite
  - Trastorno de la personalidad histriónica
  - Trastorno de la personalidad narcisista
5. Trastorno de la personalidad: Grupo C
  - Trastorno de la personalidad evasiva
  - Trastorno de la personalidad dependiente
  - Trastorno de la personalidad obsesivo-compulsiva
6. Otros trastornos de la personalidad
  - Cambio de la personalidad debido a otra afección médica
  - Otro trastorno de la personalidad especificado
  - Trastorno de la personalidad no especificado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 13. ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA Y OTROS TRASTORNOS PSICÓTICOS**

1. Introducción al espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
2. Trastorno esquizotípico (de la personalidad)
3. Trastorno delirante
4. Trastorno psicótico breve
5. Trastorno esquizofreniforme
6. Esquizofrenia
7. Trastorno esquizoafectivo
8. Trastorno psicótico inducido por sustancias/medicamentos
9. Trastorno psicótico debido a otra afección médica
10. Catatonía
  - Catatonía asociada a otro trastorno mental (especificador de catatonía)
  - Trastorno catatónico debido a otra afección médica
  - Catatonía no especificada
11. Otro trastorno del espectro de la esquizofrenia especificado y otro trastorno psicótico
12. Trastorno del espectro de la esquizofrenia no especificado y otro trastorno psicótico

## **UNIDAD DIDÁCTICA 14. TRASTORNO BIPOLAR Y TRASTORNOS RELACIONADOS**

1. Introducción al Trastorno bipolar
2. Trastorno Bipolar I
3. Trastorno Bipolar II
4. Trastorno ciclotímico
5. Trastorno bipolar y trastorno relacionado inducido por sustancias/medicamentos
6. Trastorno bipolar y trastorno relacionado debido a otra afección médica
7. Otro trastorno bipolar y trastorno relacionado especificado
8. Trastorno bipolar y trastorno relacionado no especificado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y DE LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS**

1. Introducción a los trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos
2. Pica
3. Trastorno de rumiación
4. Trastorno de evitación/restricción de la ingestión de alimentos
5. Anorexia nerviosa
6. Bulimia nerviosa
7. Trastorno de atracones
8. Otro trastorno alimentario o de la ingestión de alimentos especificado
9. Trastorno alimentario o de la ingestión de alimentos no especificado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 16. TRASTORNOS DEL SUEÑO-VIGILIA**

1. Introducción a los trastornos del sueño-vigilia
2. Trastorno de insomnio
3. Trastorno de hipersomnia
4. Narcolepsia
5. Trastornos del sueño relacionados con la respiración
  - Apnea e hipopnea obstructiva del sueño
  - Apnea central del sueño
  - Hipoventilación relacionada con el sueño
  - Trastornos del ritmo circadiano de sueño-vigilia



6. Parasomnias
  - Trastornos del despertar del sueño no REM
  - Trastorno de pesadillas
  - Trastorno del comportamiento del sueño REM
  - Síndrome de las piernas inquietas
7. Trastorno del sueño inducido por sustancias/medicamentos
8. Otros trastornos relacionados
  - Trastorno de insomnio especificado
  - Trastorno de insomnio no especificado
  - Otro trastorno de hipersomnia
  - Trastorno de hipersomnia no especificado
  - Otro trastorno del sueño-vigilia especificado
  - Trastorno del sueño-vigilia no especificado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 17. DISFUNCIONES SEXUALES, DISFORIA DE GÉNERO Y TRASTORNOS PARAFÍLICOS**

1. Introducción a las disfunciones sexuales
  - Eyaculación retardada
  - Trastorno eréctil
  - Trastorno orgásmico femenino
  - Trastorno del interés/excitación sexual femenino
  - Trastorno de dolor genito-pélvico/penetración
  - Trastorno de deseo sexual hipoactivo en el varón
  - Eyaculación prematura (precoz)
  - Disfunción sexual inducida por sustancias/medicamentos
  - Otra disfunción sexual especificada
  - Disfunción sexual no especificada
2. Disforia de género
  - Disforia de género en niños
  - Disforia de género en adolescentes y adultos
  - Otra disforia de género especificada
  - Disforia de género no especificada
3. Trastornos parafilicos
  - Trastorno por voyeurismo
  - Trastorno de exhibicionismo
  - Trastorno de frotteurismo
  - Trastorno de masoquismo sexual
  - Trastorno de sadismo sexual
  - Trastorno de pedofilia
  - Trastorno de fetichismo
  - Trastorno de travestismo
  - Otro trastorno parafilico especificado
4. Trastorno parafilico no especificado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 18. TRASTORNOS DESTRUCTIVOS DEL CONTROL DE LOS IMPULSOS Y DE LA CONDUCTA**

1. Introducción a los trastornos destructivos del control de los impulsos y de la conducta
2. Trastorno negativista desafiante
3. Trastorno explosivo intermitente
4. Trastorno de la conducta
5. Trastorno de la personalidad antisocial
6. Píromanía

7. Cleptomanía
8. Otro trastorno destructivo, del control de los impulsos y de la conducta, especificado
9. Trastorno destructivo, del control de los impulsos y de la conducta, no especificado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 19. TRASTORNOS RELACIONADOS CON SUSTANCIAS Y TRASTORNOS ADICTIVOS**

1. Introducción a los trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos
2. Trastornos relacionados con el alcohol
3. Trastornos relacionados con la cafeína
4. Trastorno relacionados con el cannabis
5. Trastornos relacionados con alucinógenos
6. Trastornos relacionados con los inhalantes
7. Trastornos relacionados con los opiáceos
8. Trastornos relacionados con los sedantes, hipnóticos o ansiolíticos
9. Trastornos relacionados con los estimulantes
10. Trastornos relacionados con el tabaco
11. Trastornos relacionados con otras sustancias (o sustancias desconocidas)
12. Trastornos inducidos por otras sustancias (o sustancias desconocidas)
13. Trastornos no relacionados con sustancias

## **UNIDAD DIDÁCTICA 20. TRASTORNOS NEUROCOGNITIVOS**

1. Introducción a los trastornos neurocognitivos
2. Síndrome confusional
3. Otro síndrome confusional especificado
4. Síndrome confusional no especificado
5. Trastornos neurocognitivos mayores y leves
  - Trastorno neurocognitivo mayor
  - Trastorno neurocognitivo leve
  - Trastorno neurocognitivo mayor o leve debido a enfermedad de Alzheimer
  - Trastorno neurocognitivo frontotemporal mayor o leve
  - Trastorno neurocognitivo mayor o leve con cuerpos de Lewy
  - Trastorno neurocognitivo vascular mayor o leve
  - Trastorno neurocognitivo mayor o leve debido a un traumatismo cerebral
  - Trastorno neurocognitivo mayor o leve inducido por sustancias/medicamentos
  - Trastorno neurocognitivo mayor o leve debido a infección por VIH
  - Trastorno neurocognitivo mayor o leve debido a enfermedad por priones
  - Trastorno neurocognitivo mayor o leve debido a la enfermedad de Parkinson
  - Trastorno neurocognitivo mayor o leve debido a la enfermedad de Huntington
  - Otros trastornos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 21. TRASTORNOS MOTORES INDUCIDOS POR MEDICAMENTOS Y OTROS EFECTOS ADVERSOS DE LOS MEDICAMENTOS**

1. Introducción a los trastornos motores inducidos por medicamentos y otros efectos adversos
2. Parkisonismo inducido por neurolépticos. Parkisonismo inducido por otros medicamentos
3. Síndrome neuroléptico maligno
4. Disonía aguda inducida por medicamentos
5. Acatisia aguda inducida por medicamentos
6. Discinesia tardía
7. Disonía tardía. Acatisia tardía

8. Temblor postural inducido por medicamentos
9. Otro trastorno motor inducido por medicamentos
10. Síndrome de suspensión de antidepresivos
11. Otro efecto adverso de medicamentos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 22. OTROS PROBLEMAS QUE PUEDEN SER OBJETO DE ATENCIÓN CLÍNICA**

1. Introducción a otros problemas que pueden ser objeto de atención clínica
2. Problemas de relación
  - Problemas relacionados con la educación familiar
  - Otros problemas relacionados con el grupo primario
3. Maltrato, abuso y negligencia
  - Maltrato infantil y problemas de negligencia
4. Problemas educativos y laborales
5. Problemas de vivienda y económicos
6. Otros problemas relacionados con el entorno social
7. Problemas relacionados con delincuencia o interacción con el sistema legal
8. Otros encuentros con los servicios sanitarios para asesoramiento y consejo médico
9. Problemas relacionados con otras circunstancias psicosociales, personales o ambientales
10. Otras circunstancias de la historia personal

## **PARTE 2. TERAPIA GESTALT Y COUNSELLING**

### **MÓDULO 1. TERAPIA GESTALT**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA ATENCIÓN**

1. Introducción.
2. Desarrollo histórico en el estudio de la atención.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN PERCEPTUAL**

1. La percepción de formas discretas en la escena. El boceto primario completo.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA PERCEPCIÓN**

1. La percepción es un proceso de formación.
2. La percepción.
3. El análisis del concepto perceptual.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PERSPECTIVAS TEÓRICAS DE LA PSICOLOGÍA**

1. Los orígenes de la psicología actual.
2. Principales perspectivas teóricas del siglo XIX.
3. Principales perspectivas teóricas del Siglo XX.
4. Psicología cognitiva.
5. El conexionismo.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA VIEJA Y NOVÍSIMA GESTALT**

1. Sobre la primacía de la actitud y la transmisión de la experiencia.
2. El centrarse en el presente como técnica, prescripción e ideal.
3. Introducción a las técnicas de terapia gestáltica.
4. Estrategia y más allá.

5. Revisión de la terapia Gestalt.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SEGUIMIENTO DEL PROCESO TERAPÉUTICO**

1. La relación en el seguimiento del proceso terapéutico.
2. Elementos que puede tener el terapeuta.
3. Las tareas del terapeuta.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SÍ MISMO CORPORAL EN LA FRONTERA DE CONTACTO**

1. El si mismo corporal.
2. Como hacer hasta llegar la margarita.
3. Buscamos la margarita divina.
4. Algunas opiniones de maestros.

## **MÓDULO 2. MODELO DE COUNSELLING**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL COUNSELLING**

1. Apuntes históricos
2. Principales definiciones
3. El counselling
4. Habilidades relacionadas con el counselling
5. Teorías del counselling

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL COUNSELLOR**

1. ¿Qué es el counsellor?
2. Personas que utilizan el counselling en su trabajo
3. Habilidades del counselling

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL COUNSELLING PSICODINÁMICO**

1. Introducción
2. El papel del inconsciente
3. Habilidades del counselling psicodinámico
4. Enfoque psicodinámico de Adler
5. Psicología del Ego

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍAS DE ENFOQUE HUMANISTA**

1. Introducción
2. El enfoque centrado en la persona
3. El humanismo y Maslow

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS TRANSACCIONAL**

1. Introducción
2. Conceptos básicos
3. Estados del Ego
4. Las transacciones
5. Educación y Análisis Transaccional
6. Guiones de vida

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRABAJO EN GRUPO**

1. Importancia de los equipos en las organizaciones
2. Técnicas de Desarrollo en Equipo
3. Dinámica de grupos
4. Aplicaciones a los distintos campos de la vida social
5. Técnicas de dinámica de grupos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. CLASIFICACIÓN DE LAS DINÁMICAS DE GRUPO**

1. Según el tamaño del grupo
2. Según la participación de los expertos
3. Según los objetivos